

ПЛАН СМЕНЫ

ориентировщиков и туристов Санкт-Петербурга в ЗЦ «Зеркальный»

22 февраля - 02марта 2011 г.

День	ДАТА	День нед.	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
-4	18 февраля	пятн	Заезд бригады службы дистанции	Подготовка лыжных кругов и полигонов для занятий и соревнований бригадой службы дистанции	
-3	19 февраля	субб	Заезд бригады службы дистанции	Подготовка лыжных кругов и полигонов для занятий и соревнований бригадой службы дистанции	
-2	20 февраля	воскр	Подготовка лыжных кругов и полигонов для занятий и соревнований бригадой службы дистанции	Подготовка лыжных кругов и полигонов для занятий и соревнований бригадой службы дистанции	
-1	21 февраля	понед	Подготовка лыжных кругов и полигонов для занятий и соревнований бригадой службы дистанции	16.00-18.00 МЕДОСМОТР (Главный корпус Аничкова Дворца, III этаж) СДАЧА ЛЫЖ для ПЕРЕВОЗКИ	
1	22 февраля	вторн	9.30 СБОР НА ОТЪЕЗД во дворе Аничкова Дворца СДАЧА ЛЫЖ для ПЕРЕВОЗКИ	ТУРИЗМ и ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ТРЕНИРОВКА по лыжной технике на кругах 18:15 Педсовет смены	19.45 Отрядные огоньки Педсовет
2	23 февраля	среда	ТУРИЗМ: СОРЕВНОВАНИЕ по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ на кругу 3 км к северу от Зеркального (полигон №2, лыжная трасса) Отв. Воробьев В.А.	ТУРИЗМ: ТРЕНИРОВКА по лыжной технике на полигоне №4 и тренировка с ориентированием на маркированной трассе на полигоне №3 (за ручьем) Отв. тренеры	19.45 Вечер защитников Отечества
			ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ТРЕНИРОВКА с ориентированием к северу от Зеркального (полигон №1, маркированные трассы -красная и синяя)	ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ТРЕНИРОВКА с ориентированием - повторное прохождение маркированных трасс или лыжная тренировка	
3	24 февраля	четв	ШКОЛА	ТУРИЗМ: ТРЕНИРОВКА с ориентированием на маркированных трассах -красная или синяя (полигон №1, к северу от Зеркального) ТРЕНИРОВКА по технике лыжного туризма (полигон №4, склон на ЛЭП)	19.45 ДИСКО
				ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ТРЕНИРОВКА с ориентированием на маркированной трассе (полигон №3, за ручьем)	
4	25 февраля	пятн	ШКОЛА	ТУРИЗМ: ТРЕНИРОВКА с ориентированием в заданном направлении (полигон №3, за ручьем) ТРЕНИРОВКА по технике лыжного туризма (полигон №4, склон на ЛЭП)	19.45 Игровая программа «Жажда приключений»
				ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ТРЕНИРОВКА с ориентированием в заданном направлении (полигон №3, за ручьем)	
				ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ОТДЫХ или легкая тренировка	

5	26 февраля	субб	ТУРИЗМ: ТРЕНИРОВКА лыжная (лыжный круг 3 км к югу) ТРЕНИРОВКА по технике лыжного туризма (склон на ЛЭП)	ТУРИЗМ: СОРЕВНОВАНИЕ по лыжной технике (полигон №4, склон на ЛЭП) Отв. Новиков А.А.	19.45 Киновечер «В объективе туризм и ориентирование»
			ОРИЕНТИРОВАНИЕ: СОРЕВНОВАНИЕ по ориентированию на маркированной трассе на Кубок ЗЦ«Зеркальный» (полигон №2, к северу от Зеркального) Отв.Белозеров В.Н.	ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ОТДЫХ или легкая тренировка (повторное прохождение дистанции, лыжи) Сборная СПб — заданное направление (полигон №3, за ручьем)	
6	27 февраля	воскр	ТУРИЗМ: СОРЕВНОВАНИЕ — приключенческий маршрут (полигон №1, 3, 4) Отв.Микшин А.В.	ТУРИЗМ: СОРЕВНОВАНИЕ — приключенческий маршрут (полигон №1, 3, 4) Отв.Микшин А.В.	19.45 Игровая программа «Минута славы»
			ОРИЕНТИРОВАНИЕ: СОРЕВНОВАНИЕ по ориентированию в заданном направлении на Кубок ЗЦ«Зеркальный» (полигон №2, к северу от Зеркального) Отв. Ибрагимов Д.Ш.	ОРИЕНТИРОВАНИЕ: ОТДЫХ или легкая тренировка (повторное прохождение дистанции, лыжи)	
7	28 февраля	понед	ШКОЛА	ТУРИЗМ: СОРЕВНОВАНИЕ по парковому ориентированию (полигон №1) Отв. Федоров А.Л.	19.45 Отрядные мероприятия
				ОРИЕНТИРОВАНИЕ: СОРЕВНОВАНИЕ по парковому ориентированию (полигон №1) Отв. Федоров И.В.	
8	01 марта	втор	10:00 Педсовет	ТУРИЗМ: СОРЕВНОВАНИЕ по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ на кругу 3 км к северу от Зеркального (полигон №2, лыжная трасса) Отв. Воробьев В.А.	17:30 «До свидания, Зеркальный!»
			ШКОЛА	ОРИЕНТИРОВАНИЕ: СОРЕВНОВАНИЕ по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ на кругу 3 км к северу от Зеркального (полигон №2, лыжная трасса) Отв. Пьянков Д.С.	19.45 Прощальные отрядные огоньки
9	02 марта	среда	Сдача помещений. Прогулка к Разбитому сердцу.	ОТЪЕЗД	

Директор СДЮСШ ОР №2

Руководители смены

В. Н. Белозеров

Н.А.Трушина

Ю.А.Колоскова