

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1
для тренеров и спортсменов, участвующих в УТС
в период 3-й смены ЗЦ «Зеркальный» в 2015 г.

- 1. Сроки смены и УТС:** с 02 по 11 февраля 2015 г. (10 дней)
- 2. Цель смены:** -- **повышение мотивации для занятия спортивным ориентированием, сплочение детских коллективов,**
-- **совершенствование ОФП и СФП, лыжной подготовки, техники в спортивном ориентировании на лыжах.**
- 3. Медосмотр:** в субботу **31 января 2015 г.** с 16-00 до 17-30 в главном корпусе Аничкова Дворца.
- 4. Заезд и отъезд со смены** организуется централизованно на автобусах. Сбор 02 февраля 2015 г. в 9-30 во дворе ГБНОУ «СПб ГДТЮ» (Аничков дворец, Невский пр., 39). Лыжи и рюкзаки перевозятся в грузовых отсеках автобусов.

5. Медицинские и пр. документы:

детям иметь на медосмотре: • медицинская карта (форма О76У) из школы для загородного лагеря со сведениями о группе здоровья, физкультурной группе, прививках (АКДС, корь, паротит, краснуха) и о наличии/отсутствии карантина в классе (школе);
• анализы кала на я/глист, цисты лямблий;
• соскоб на энтеробиоз;
• справка об эпидблагополучии по месту жительства (получить в районной поликлинике в пятницу 30 января);
• медицинские документы на посещение бассейна;
• копия медицинского полиса;
• копия свидетельства о рождении или паспорта.

Тренерам: • паспорт, медицинская книжка, копия приказа по учреждению о направлении педагога /ов/ на смену с точными датами пребывания в ЗЦ и педагогической нагрузкой.

6. Финансы:

детям: • путевка - 6500 руб. (10 дн. x 650 руб.),
тренерам: • Питание – 215 руб./сут., проживание – 270 руб./сут.

7. Приобретение путевок

осуществляется **с 26 по 29 января** в административном корпусе Городского Дворца творчества юных по адресу Фонтанка, 35 (пом. №104 на 1-м этаже) при наличии заявления от родителей (Приложение 1) и в соответствии со списком группы (Приложение 2). Списки переслать Белозерову В.Н. до 25 января на E-mail: belaz505@yandex.ru.

8. Комплектование смены

Ориентирование: по состоянию на 03.02.14 – 160 чел.
Соловьева А.В., Стримовская Н.Г. (Московский р.) – 20 чел.
Белов В.Г., Кудрина А.В.. (Экран) – 15 чел.
Пьянкова М.М., Пьянков С.В.
Пьянков Д.С., Степкина Е.Н. (Петродворцовый р.) – 32 чел.
Королева Т.С., Соловьева М.П. (Курортный р.) – 15 чел.
Сахарова Св.Б., Вишневская Е.А. (Курортный р.) – 15 чел.
Шкилев В.В. (Курортный р.) – 13 чел.
Курицына О.Г., Зорина Т.В. (Калининский р.) – 26 чел.
Волков К.В., Волкова Е.В. (СДЮСШ ОР №2) – 15 чел.
Грошева Е.В. (СДЮСШ ОР №2) – 12 чел.
Степанова И.В. (СДЮСШ ОР №2) – 10 чел.
Трушина Н.А. (СДЮСШ ОР №2) – 10 чел.
Папанова И.И. (СДЮСШ ОР №2) – 10 чел.
Федоров И.В. (СДЮСШ ОР №2) – 15 чел.
Хафизова И.Ф. (Выборгский р.) – 10 чел.
Абрамчук О.А. (Красногвардейский р.) – 15 чел.
Родионов И.И. (Красногвардейский р.) – 8 чел.

Туризм: Корнев И.В., Кузнецова Е.С. (Фрунзенский р.) – 30 чел.
Ершов С.А. (Петроградский р.) – 12 чел.
Колоскова Ю.А. (СДЮСШ ОР №2) – 10 чел.
Микшин А.В. (СДЮСШ ОР №2) – 10 чел.

ВСЕГО: 290 чел.

РЕЗЕРВ: Самарина Е.А. (СДЮСШ ОР №2) – 8 чел.
Коротков Л.В. (Невский р.) – 8 чел.

О всех изменениях состава группы просим срочно оповещать – Белозерова В.Н.

9. Проект плана смены (УТС) в Приложении 3.

10. Экипировка спортсмена должна включать:

- Зимнюю одежду и обувь для улицы.
- Одежду и обувь для нахождения в помещении.
- Одежду, обувь и инвентарь для тренировок на лыжах, в кроссовом беге, в бассейне, в спортзале.
- Одежду и обувь для школы.
- Учебники, тетради для школы.
- Одежду и обувь для вечеров отдыха.
- Гигиенические принадлежности.
- Средства для подготовки лыж к тренировкам.
- Снаряжение ориентировщика (столлик, спортивный дневник и пр.).

11. Тренерам необходимо :

- выполнить план приобретения путевок на смену;
- согласовать с коллегами участие в проведении тренировок и соревнований во время смены;
- иметь оборудование, инвентарь, инструменты и материалы для подготовки и ремонта лыж, проведения тренировок;
- принимать участие со своей группой в дружинных делах, в том числе подготовить презентацию для вечера «Здравствуй, Зеркальный!»;
- предоставить расписание проведения учебно-тренировочных занятий в соответствии со своей педагогической нагрузкой;
-

Руководитель ГМО

Белозеров В.Н.

14.01.15