

**Соревнования посвященные 50-летию спортивного ориентирования
в Ленинградской области**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1,2

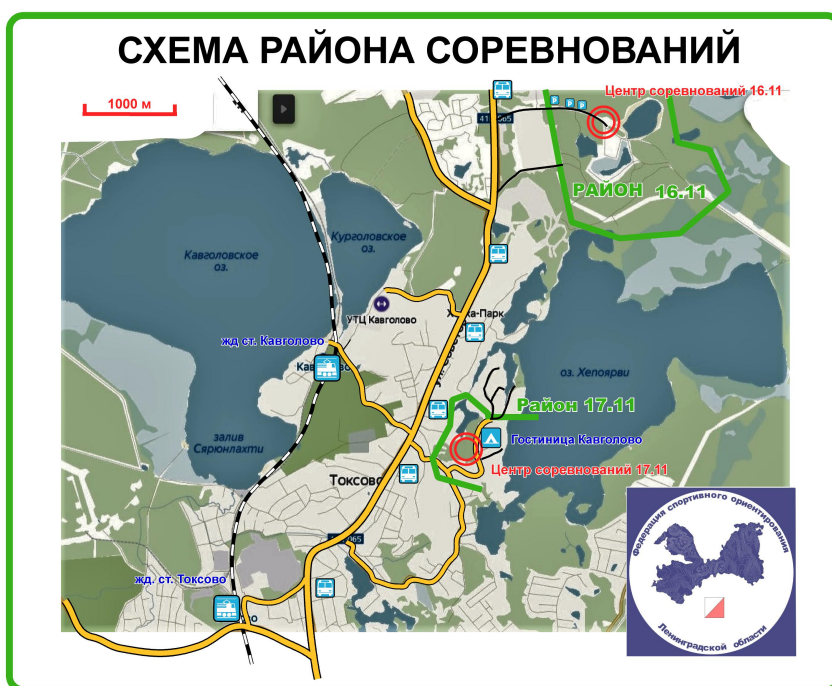
1. Общие положения

Соревнования проводятся в соответствии с ЕКП физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, а так же положениями о проведении официальных спортивных соревнований Ленинградской области по спортивному ориентированию и проведении массовых физкультурных мероприятий Ленинградской области по спортивному ориентированию среди различных возрастных групп.

Директор соревнований: Александр Шеин (м.т. 8-921-972-86-24)

2. Место и дата проведения

Соревнования проводятся на территории Токсовского городского поселения 16-17 ноября 2019 г.



3. Программа

16 ноября 2019 г.

10:30-11:30 Работа секретариата, комиссия по допуску в районе финиша (см. схему)

11:30 Начало старта на дистанцию «кросс-классика»

14:00 Закрытие финиша

13:00-14:30 Обед (столовая гост. «Кавголово»)

16:00 Торжественная часть, награждение победителей и призеров соревнований (гост. Кавголово).

19:30 Банкет (для участников старше 20 лет) (столовая гост. «Кавголово»)

17 ноября 2019 г.

9:00-10:00 Завтрак (столовая гост. «Кавголово»)

10:00-10:30 Работа секретариата (гост. «Кавголово»)

10:40 Начало старта на дистанцию кросс -эстафета 2 чел. - «Эстафета дружбы»

11:40 Закрытие финиша

12:00 Награждение победителей и призеров эстафеты «(гост. «Кавголово»)

4. Участники

4.1. 16 ноября — Кросс-классика

Все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

Возрастные группы: МЖ 14-18, М21, М21К, М35-85, фитнес короткий и длинный, ДТР

4.2. 17 ноября — Кросс-эстафета 2 человека. «Эстафета дружбы»

Возрастных групп нет, команды формируются произвольно.

Награждаются первые три команды, а так же команды по результатам лотереи.

5. Заявка

Предварительная заявка на соревнования 16 ноября в сети Интернет: <https://orgeo.ru/event/10901>

Вместе с заявкой возможна оплата. Так же возможна оплата по реквизитам:

Заявочный взнос: 350 руб/чел.

Дети до 18 лет, студенты дневных отделений ВУЗов и ССУЗов и пенсионеры: 200 руб/чел.

Спортсмены-ветераны 70 лет и старше: без заявочного взноса

Члены многодетных семей при условии участия не менее 3-х членов семьи имеют скидку 50%

6. Предварительная техническая информация

16 ноября

Местность среднепересеченная с перепадом высоты на склонах до 40 метров. Дорожная сеть развита. Класс болот соответствует карте. Полностью открытых пространств менее 10%. Лес в основном смешанный. Проходимость от очень хорошей до плохой.

Автор карты Ю. Чегаровский (2019 г.) Масштаб 1:10000, сечение рельефа 2,5 м, герметизирована. Формат А4. Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны в карту.

Примерные параметры дистанции:

Группа	Параметры	Группа	Параметры
М14	3,5	Ж14	3,0
М16	4,5	Ж16	4,0
М18	5,5	Ж18	4,5
М21	6,0	Ж21	5,0
М35	5,5	Ж35	4,5
М40	5,5	Ж40	4,5
М45	5,0	Ж45	4,0
М50	5,0	Ж50	4,0
М55	4,5	Ж55	3,5
М60	4,5	Ж60	3,5
М65	3,0	Ж65	3,5
М70	3,0	Ж70	3,0
М75	3,0	Ж75	3,0
М80	2,5	Ж80	2,5
М85	2,5	Ж85	2,5

Фитнес длинный — 5,0 км

Фитнес короткий — 3,0 км

ДТР -1,5 км

Контрольное время 2 часа

Используется система отметки Sport Ident. стоимость аренды чипа 50 руб.

Опасных мест нет. В случае потери ориентировки выходить на запад на шоссе СПб-Матокса

17 ноября

Местность среднепересеченная с перепадом высоты на склонах до 40 метров. Дорожная сеть развита. Класс болот соответствует карте. Полностью открытых пространств менее 10%. Лес в основном смешанный. Проходимость от очень хорошей до плохой.

Автор карты А. Ширинян (2018 г.) Масштаб 1:5000, сечение рельефа 2,5 м, герметизирована. Формат А4. Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны в карту.

Примерная длина этапа 2,5 км

Контрольное время 2 часа

Используется система отметки Sport Ident. стоимость аренды чипа 50 руб.

Опасных мест нет.

7. Дополнительная информация

7.1. Размещение участников и питание

7.1.1. Гостиница «Кавголово». <http://www.toksoy.spb.ru/HOTEL/kavgotel.htm>

Проживание — 2-4 местные номера с удобствами 600-1100 руб./чел./сут

Бронирование самостоятельно: тел: 8 (813) 705-75-92; эл. почта: kavgolovo.spb@mail.ru

7.1.2. Гостиница «Домик охотника»

<http://kv-toksovo.com/>

Бронирование самостоятельно.

7.2. Торжественная часть

В программе торжественной части: награждение победителей и призеров, вручение грамот и благодарностей, речи и поздравления.

Начало в 16:00

7.3. Питание и банкет

Питание в столовой гостиницы Кавголово необходимо заказывать заранее.

Стоимость обеда 16.11. - 300 рублей; завтрака 17.11. - 105 рублей

Банкет 16.11. планируется в столовой гостиницы Кавголово с 19:30. Стоимость 2000 р./чел.

Заявка на банкет: <https://orgeo.ru/event/info/10985>

По оплате обращаться к Александру Шеину (м.т. 8(921)972-86-24; email 9728624@mail.ru)

Оплата должна быть произведена до 10 ноября 2019 г.