

В Финляндии Jukola, в Швеции 10mila, в Норвегии Night Hawk, а в России 50 вёрст!



Цвелодубово 12.09.20

1. Организатор

Клуб спортивного ориентирования Nord West.

2. Время и место проведения

Эстафета пройдет 12 сентября 2020 в Выборгском районе Ленинградской области, пос. Цвелодубово, ДОЛ «Голубое озеро».

Координаты места парковки:
60.369913, 29.552848

3. Регистрация и оплата

Заявка на сайте sportident.online до 23:59 07.09.2020.

Размер заявочного взноса за одну команду составляет **2500 рублей**.

Регистрация команды на месте возможна при наличии свободных слотов и составляет **4000 рублей**.

Для участников без команды предусмотрена группа Фитнес (7 или 10 км с общего старта). Стоимость участия: **400 рублей / 600 рублей** (при регистрации на месте).

Система отметки SportIdent. Стоимость аренды одного чипа составляет **50 рублей**.

Уважаемые участники!

Так как мероприятие носит официальный характер, для получения стартового номера необходимо будет предъявить соответствующие документы*.

При возникновении вопросов по документам для допуска просьба обращаться к организаторам через сообщения группы [NWMedia](#).

*медицинская справка с допуском и страховой полис от несчастного случая (в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ») и (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

4. Параметры дистанций

№ этапа	Минимальный возраст участника	Расстояние, км	До смотрового КП, км	Время лидера, мин
1	Группа МЖ18**	8,1-8,4	6,2	40-45
2	Группа МЖ20	13,9*	10,8	80-85
3	Группа МЖ20	11-11,2	9,0	55-65
4	Группа МЖ18**	8,2*	6,2	40-45
5	Группа МЖ20	11,8-12,2	9,0	70-75

*этап без рассеивания

**к участию допускаются спортсмены группы МЖ18 и старше, а также спортсмены, имеющие 1-ый взрослый разряд и выше.

У группы Фитнес 2 дистанции на выбор: 7 км и 10 км.

5. Программа эстафеты

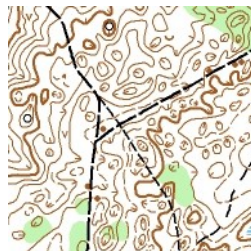
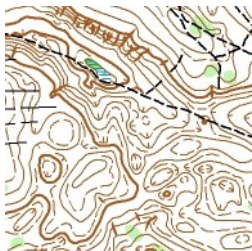
- 18:00 — открытие секретариата, начало выдачи номеров
- 19:45 — демонстрация передачи эстафеты, окончание выдачи номеров
- 20:00 — старт эстафеты «50 вёрст»
- 20:30 — общий старт групп Фитнес
- 01:00 — общий старт всех отстающих команд
- 01:00 — ожидаемое время финиша команды-победителя
- 01:30 — награждение
- 03:00 — закрытие финиша

6. Карта и местность

Масштаб карты 1:10000. Сечение рельефа 2,5 м.

75% территории – хорошо пробегаемый сосновый лес, 25% – лес с плохой проходимостью. Перепад высот на склоне до 25 м. Дорожная сеть развита хорошо.

[Карта района соревнований](#)



7. Банк участников

В группе во Вконтакте создано обсуждение ["Ищу команду на эстафету 50 вёрст"](#). В этом банке участников можно найти спортсменов/команду.

8. Размещение

Для участников эстафеты будет организовано размещение на ночь в корпусах ДОЛ "Голубое озеро". Стоимость: **300 руб/чел.** Оплата на месте.

Обращаем внимание, что для размещения необходимо взять своё постельное бельё/спальный мешок.

Для бронирования мест нужно заполнить [форму](#).

9. Брендированная продукция

В центре соревнований можно будет приобрести брендированную продукцию.

Футболка «50 вёрст»

Состав: 95% хлопок, 5% лайкра. Плотность: 160 г/м2.

Способ нанесения принта: прямая печать.

Стоимость:

- при покупке в центре соревнований — **1200 рублей**
- при оформлении предзаказа с оплатой до 10.09 — **1100 рублей**



Подробности в [группе VK Со смыслом](#).

Футболка «ККП»

Лёгкая беговая футболка.

Состав: 100% нейлон, сетка.

Способ нанесения принта: сублимация.

Стоимость: 900 рублей



Цвелодубово 12.09.20



www.o-nw.com



Цвелодубово 13.09.20

До встречи на стартах!