



Тренировочные старты по спортивному ориентированию с техническими заданиями

1. Цели

- Повышение мастерства спортсменов.
- Отработка различных технических приемов ориентирования.
- Популяризация и развитие спортивного ориентирования.

2. Организатор

Клуб спортивного ориентирования Nord West.

3. Время и место проведения

Старт пройдет 13 сентября 2020 в Выборгском районе Ленинградской области, пос. Цвелодубово, ДОЛ «Голубое озеро».

Координаты места парковки: 60.369913, 29.552848

[Ссылка на Яндекс.Карты](#)

3. Регистрация и оплата

Заявка на сайте sportident.online до 23:59 09.09.2020.

Стоимость участия:

- Школьники, студенты и пенсионеры по возрасту — **200 рублей**;
- Остальные участники — **300 рублей**;

Заявка на месте +100 рублей.

Система отметки SportIdent, можно стартовать со своим или с арендованным чипом. Аренда чипа SportIdent — 50 рублей. (компенсация в случае утери — **600 рублей**).

За заявленных, но не доехавших участников оплачивается 50% стартового взноса!

Уважаемые участники!

Так как мероприятие носит официальный характер, для получения стартового номера необходимо будет предъявить соответствующие документы*.

При возникновении вопросов по документам для допуска просьба обращаться к организаторам через сообщения группы [NWMedia](#).

*медицинская справка с допуском и страховой полис от несчастного случая (в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ») и (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

4. Параметры дистанций

5. Программа старта

Группа	Описание	Дистанция, км
Аpro	Технически сложная для данной местности дистанция с включением спецэлементов (коридоры, гидрография, зеленый змей и др.)	5,5–6 км
Вpro		4,5–5 км
Сpro		3,5–4,5 км
А	Технически сложная для данной местности дистанция	5,5–6 км
В	Дистанция средней сложности	4,5–5 км
С		3,5–4,5 км
Д	Простая дистанция	2,5–3,5 км

6. Карта и местность

11:30 — начало работы секретариата

12:00 — начало открытого старта для всех групп

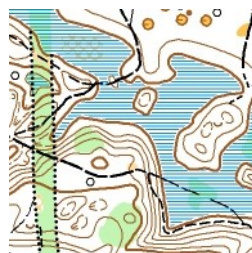
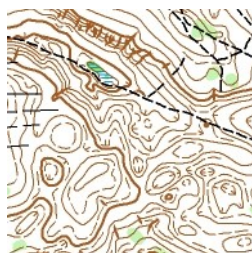
14:00 — закрытие старта

15:00 — закрытие финиша

Масштаб карты 1:10000. Сечение рельефа 2,5 м.

75% территории – хорошо пробегаемый сосновый лес, 25% – лес с плохой проходимостью. Перепад высот на склоне до 25 м. Дорожная сеть развита хорошо.

[Карта района соревнований](#)



Цвелодубово 12.09.20

www.o-nw.com

Цвелодубово 12.09.20