



«МАРАФОН НА ХОЛМАХ ЯППИЛЯ 2022»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 2

1. ОРГАНИЗАТОРЫ

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга
РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»
РФСОО КСО «Гольфстрим»

Главный судья – Курдюмов А.А. (ССВК)
Главный секретарь – Васильева И.В. (ССВК)
Зам. гл. судьи по спортивно-техническому обеспечению – Родионов Б.И. (СС1К)
Директор соревнований – Смирнов С.Н.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 25 сентября 2022 г. в районе Загородного Центра «Зеркальный».

Внимание! Разведение костров на открытом грунте запрещено!

Во время старта будет работать детский сад. Нахождение ребенка в детском саду бесплатно.

Расстояние от Центра соревнований до Старта 1 — 400 м.

Расстояние от Центра соревнований до Старта 2 — 400 м.

Финиш расположен в Центре соревнований (см. схему).

Проезд до центра соревнований

На личном автотранспорте либо на общественном транспорте до ж/д станции Зеркальный (86 км). Расписание [по ссылке](#).
Далее в центр соревнований на северо-запад около 2 км.

При подъезде к центру соревнований следуйте указаниям регулировщиков.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10:00 Начало работы секретариата

Соревнования в заданном направлении — кросс-марафон, кросс-лонг- общий старт. Расписание забегов для Старта 1:

11:30 — М14

11:35 — Ж14

11:40 — Мужчины

11:45— Женщины, М16, М20

11:50 — Ж16, М18, М35

11:55—Ж20, Ж18, М55

12:00 — Ж40, Ж45, Ж60, М60

12:05 — Ж35, Ж55, М65

12:10 — М40, Ж50

12:15— М45, М50,

12:20 — М21К, Ж21К

Остальные группы стартуют с отдельного старта — Старт 2, с 11:30
Старт тренировочных групп происходит по стартовой станции с 12:00.
Награждение по мере определения результатов.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

М21, Ж21 (2004 г.р. и старше).

М10, Ж10 (2012-2013 г.р.), М12, Ж12 (2010-2011 г.р.), М14, Ж14 (2008-2009 г.р.),
М16, Ж16 (2006-2007г.р.), М18, Ж18 (2004-2005 г.р.), М20, Ж20 (2002-2003 г.р.),

М21К, Ж21К (2004 и старше), М35, Ж35 (1987 г.р. и старше), М40, Ж40 (1982 г.р. и старше), М45, Ж45 (1977 г.р. и старше), М50, Ж50 (1972 г.р. и старше), М55, Ж55 (1967 г.р. и старше), М60, Ж60 (1962 г.р. и старше), М65, Ж65 (1957 г.р. и старше), М70, Ж70 (1952 г.р. и старше), М75, Ж75 (1947 г.р. и старше)

Тренировочные группы: ДТР (дети с обязательным сопровождением тренером или родителем), Фитнес- простой, Фитнес-сложный, Фитнес-длинный.

Заявка на соревнования означает согласие спортсмена с тем, что он принимает на себя ответственность за собственную жизнь и здоровье во время прохождения дистанции.

5. МЕСТНОСТЬ

ОПАСНЫЕ МЕСТА

Непроходимые болота, грунтовые дороги с низкой интенсивностью движения, лесные завалы.

Аварийный азимут. В случае потери ориентировки двигаться на запад (АА-270) до автомобильной дороги, далее в центр соревнований. Прохождение финиша для сошедших участников обязательно!

КАРТА

Авторы: Л.Маланков, А. Ковязин, К. Токмаков, С.Воробей. Корректировка в 2017, 2019, 2022 годах бригадой клуба Гольфстрим и тренеров СДЮСШОР № 2.

Масштаб 1:15000 или 1:10000 в зависимости от группы.

Сечение рельефа – 2,5 м. Карты отпечатаны на принтере, ламинированы с двух сторон.

6. ДИСТАНЦИИ

Кросс-марафон

Кросс-лонг-общий старт

Для групп М10, Ж10 и ДТР на карты нанесена опорная маркировка, контрольные пункты находятся только на маркировке. Допускается «подрезка» петель маркировки, на которых отсутствуют КП.

В соответствии с п. 6.3.4. спортсмены возрастной категории М12, Ж12 и моложе обязаны войти в зону старта, а далее на трассу с защищенными от влаги, работающими и заряженными электроэнергией мобильными телефонами.

Внимание! Общий старт производится со Старта 1, отдельный — со Старта 2.

Расстояние до пункта К:

1 старт — 100 метров

2 старт — 40 метров

Параметры дистанций

Группа	Длина	КП	Старт	Масштаб	Питание	Группа	Длина	КП	Старт	Масштаб	Питание
М10	2	8	2	1:7500	Нет	Ж10	2	8	2	1:7500	Нет
М12	2.6	8	2	1:7500	Нет	Ж12	2.1	8	2	1:7500	Нет
М14	6.2	15	1	1:10000	1	Ж14	5.4	16	1	1:10000	1
М16	8.4	24	1	1:10000	2	Ж16	7.1	22	1	1:10000	1
М18	10.6	16	1	1:15000	1	Ж18	8.1	18	1	1:10000	3
М20	17.1	35	1	1:15000	3	Ж20	10.6	16	1	1:15000	1
Мужчины	20.7	40	1	1:15000	3	Женщины	17.3	36	1	1:15000	3
М21К	10.6	16	1	1:15000	1	Ж21К	9.6	16	1	1:15000	1
М35	17.1	35	1	1:15000	3	Ж35	7.7	17	1	1:15000	2
М40	10.6	16	1	1:15000	1	Ж40	7.7	17	1	1:15000	2
М45	10.6	16	1	1:15000	1	Ж45	7.1	22	1	1:10000	1
М50	9.6	16	1	1:15000	2	Ж50	6.2	15	1	1:10000	1
М55	9.6	16	1	1:15000	2	Ж55	6.2	15	1	1:10000	1
М60	8.1	18	1	1:10000	3	Ж60	6.2	15	1	1:10000	1
М65	8.1	18	1	1:10000	3	Ж65	4.2	11	2	1:10000	Нет
М70	4.2	11	2	1:10000	Нет	Ж70	3.2	10	2	1:10000	Нет
М75	3.2	10	2	1:10000	Нет	Ж75	2.7	14	2	1:7500	Нет
ФИТ дл	8.7	17	2	1:10000	2	ФИТ пр	2.7	8	2	1:7500	Нет
ФИТ сл	5	13	2	1:10000	1	ДТР	2	8	2	1:7500	Нет

Рассеивание – с помощью бабочек. В группах с общим стартом применяется рассеивание с помощью бабочек разных типов: как с общим КП, так и с общим перегонем.. Легенды на лицевой стороне карты. В связи с рассеиванием дополнительные легенды выдаваться не будут. Нумерация КП на карте стандартная (только порядковый номер КП). Будьте внимательны!

В группах Мужчины, Женщины, М20, М35 предусмотрен пункт смены карт. Карты этих групп двухсторонние, на смене следует перевернуть карту! Будьте внимательны при получении карты на старте.

У большинства групп предусмотрен маркированный участок 40 метров с пересечением ручья по мосту, будьте внимательны и предупредительны.

Пункты питания – количество пунктов питания указано в табличке с параметрами дистанций.

Для групп Мужчины, Женщины, М20, М35 один из пунктов питания расположен недалеко от центра соревнований (см.схему), от него до финиша остается 1/3 дистанции.

Для групп М16, Ж18, М60, М65 этот пункт питания расположен за 600-800 метров до финиша, у остальных групп этого пункта питания нет.

Отметка КП – электронная. Используется система отметки «SFR-system». Можно стартовать с личными или арендованными ЧИПами. Аренда - 50 руб.

Контрольные пункты (КП) оборудованы стандартной призмой. Номер КП указан на станции.

Контрольное время

Кросс-марафон - 4 часа, остальные — 3 часа.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Целевой заявочный взнос

МЖ10, ДТР – 300 руб.

Группы МЖ12 - МЖ20 – 350 руб.

Группы МЖ21 – МЖ55 – 500 руб.

Группы МЖ60 – МЖ-65 – 350 руб.

Группы МЖ70, МЖ75 – без взноса.

Группы Фитнес – 400 руб.

8. ЗАЯВКА

Прием предварительных заявок осуществляется **до 16:00 22 сентября 2022 г.** Заявки подаются через сайт www.o-reg.spb.ru

Заявка на месте будет возможна лишь при наличии свободных карт соответствующей группы.

9. GPS-ТРАНСЛЯЦИЯ

Во время соревнований планируется проведение GPS-трансляции. Списки спортсменов, участвующих в GPS-трансляции будут опубликованы дополнительно. Участники, бегущие с GPS-трекерами должны явиться минимум за 15 минут до старта!

ДО ВСТРЕЧИ НА ХОЛМАХ ЯППИЛЯ