

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

«ЗИМНИЕ СТАРТЫ в ЗЕРКАЛЬНОМ»

Ленинградская область, Выборгский район, пос. Зеркальный» 12 февраля 2025 г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ (на 12.02.2025)

Время и место проведения

Соревнования проводятся 12 февраля 2025 года. Центр соревнований располагается на территории пос. Зеркальный в Выборгском районе Ленинградской области – за магазином. Старт и финиш располагаются на лесной дороге, ведущей к ж/д станции Тарасовское. Время начала старта — 12:15. Старт организован в соответствии с протоколами.

Район и характеристика местности соревнований

Район соревнований расположен к северо-западу от ЗЦ «Зеркальный» и имеет ограничения: с северо-востока - железная дорога, с юга и юго-востока – широкая грунтовая дорога, с севера — озера и ЛЭП (за пределами карты).

Местность среднепересечённая. Рельеф представлен крупными холмами высотой до 25 м. Склоны холмов осложнены более мелкими формами рельефа. Лес хвойный и смешанный различной густоты. Сеть дорог, троп, тропинок, просек развита в средней степени. В районе подготовлена сетка прорубок шириной 3-5 м для прокатки дистанционных лыжней.

Опасные места - крутые спуски.

Меры безопасности. Участник не должен покидать маркированную трассу.

Спортсмены групп МЖ10 и МЖ12 допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.

Все стартовавшие участники обязаны пройти финиш и считать ЧИП.

В случае недомогания или травмы обратиться за помощью к участникам соревнований или позвонить (при наличии мобильного телефона) в Центр соревнований (89213182044).

Карта

Используется зимний вариант карты. Масштаб 1: 5000. Сечение рельефа 2,5 м.

Основа - летняя карта, которая подготовлена в 2010-2011 гг. спортивными картографами - С. Воробей и Л. Маланковым. Карта ежегодно редактировалась.

Формат карт А4. Карты отпечатаны на струйном принтере.

Дистанции

Трассы подготовлены для проведения дисциплины «лыжная гонка-маркированная трасса», вариант Д. КП находятся на перекрестках лыжней, иногда на лыжне. Лыжни накатаны снегоходами «Буран». В основном, характер лыжни относится к классу «быстрые лыжни».

КП оборудованы призмой, табличкой с порядковым номером по дистанции, двумя станциями «SFR-system» на планке 50 см для отметки по типу «да-нет».

Можно стартовать с личными или арендованными ЧИПами. Чипы выдаются в секретаре.

Параметры дистанций в дисциплине «лыжная гонка-маркированная трасса»:

Группа	Дистанция	КМ - КП	Цвет разметки

Мужчины, женщины, М А, Ж А, М17	А	4,0 км – 10 КП	Зеленые флажки
Ж17, М14, М Б, Ж Б	В	3,2 км – 9 КП	Зеленые флажки, срезка красные флажки
Ж14, М 12, Ж 12	С	2,4 км – 7 КП	Зеленые флажки, срезка желтые флажки
М10, Ж10, М новички, Ж новички	Д	1,5 км – 5 КП	Зеленые флажки, срезка - оранжевые полосы на деревьях

Ориентирование начинается с ТНО (точки начала ориентирования). От старта до ТНО 150 м. Карты участникам выдаются **за 30 сек.** до старта. В местах развилок дистанций установлены таблички с указателями дистанций.

Контрольное время — 1 час 20 мин.