

РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
«ЗИМНИЕ СТАРТЫ в ЗЕРКАЛЬНОМ»

Ленинградская область, Выборгский район, пос. Зеркальный» 16 февраля 2025 г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Время и место проведения

Соревнования проводятся 16 февраля 2025 года. Центр соревнований располагается на территории пос. Зеркальный в Выборгском районе Ленинградской области – за магазином. Старт и финиш располагаются на лесной дороге, ведущей к ж/д станции Тарасовское.

Время начала старта — 10:30. Старт организован в соответствии с протоколами.

Район и характеристика местности соревнований

Район соревнований расположен к северо-западу от ЗЦ «Зеркальный» и имеет ограничения: с северо-востока - железная дорога, с юга и юго-востока – широкая грунтовая дорога, с севера — озера и ЛЭП (за пределами карты).

Местность среднeperесечённая. Рельеф представлен крупными холмами высотой до 25 м между которыми имеются значительные площади верховых болот. Склоны холмов осложнены более мелкими формами рельефа. Лес хвойный и смешанный различной густоты. Сеть дорог, троп, тропинок, просек развита в средней степени. В районе подготовлена сетка прорубок шириной 3-5 м для прокатки лыжней.

Опасные места - крутые спуски.

Меры безопасности.

Спортсмены групп **МЖ10 и МЖ12** допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.

Все стартовавшие участники обязаны пройти финиш и считать ЧИП.

В случае недомогания или травмы обратиться за помощью к участникам соревнований или позвонить (при наличии мобильного телефона) в Центр соревнований (89213182044).

Карта

Используется зимний вариант карты. Масштаб 1: 5000. Сечение рельефа 2,5 м. Основа -летняя карта, которая подготовлена в 2010-2011 гг спортивными картографами - Л. Маланковым и С. Воробей. Карта ежегодно редактировалась. Формат карты А4. Карты отпечатаны на струйном принтере.

Дистанции

Трассы подготовлены для проведения дисциплины «лыжная гонка-спринт». Лыжни накатаны снегоходами «Буран». В основном, характер лыжни относится к классу «быстрые лыжни».

КП оборудованы призмой, табличкой с номером, станцией «SFR-system».

Можно стартовать с личными или арендованными ЧИПами. Чипы выдаются в секретаре.

Параметры дистанций в дисциплине «лыжная гонка-спринт»:

Мужчины	4,7 км – 19 КП	Женщины	4,2 км – 16 КП
М А	4,2 км – 16 КП	ЖА	3,8 км – 14 КП
МБ	3,8 км – 14 КП	ЖБ	3,4 км – 12 КП
М17	3,8 км – 14 КП	Ж17	3,4 км – 12 КП
М14	2,1 км – 10 КП	Ж14	1,9 км – 9 КП
М 12	1,5 км – 7 КП	Ж 12	1,3 км – 7 КП
М10	1,3 км – 6 КП	Ж10	1,2 км – 6 КП
М новички	1,1 км – 5 КП	Ж новички	1,1 км – 5 КП

Ориентирование начинается с ТНО (точки начала ориентирования).

От старта до ТНО 100 м. Карты участникам выдаются за 15 сек. до старта.

От последнего КП (№ 100) – 50 м.

Контрольное время — 1 час 00 мин.