

Дмай

соревнования от клуба Длительный

Место проведения:

 3-4 мая 2025 года (суббота-воскресенье)

 Ягодное, оз. Берестовое, Ленинградская область

 Координаты: 60.634986, 29.987538

Организатор:

Клуб Длительный при поддержке магазина спортивной экипировки D2Run.

Telegram-канал клуба Длительный: <https://t.me/dlitenyy>

Директор соревнований: Вячеслав Котов — +7 (911) 752-31-37

Дистанции:

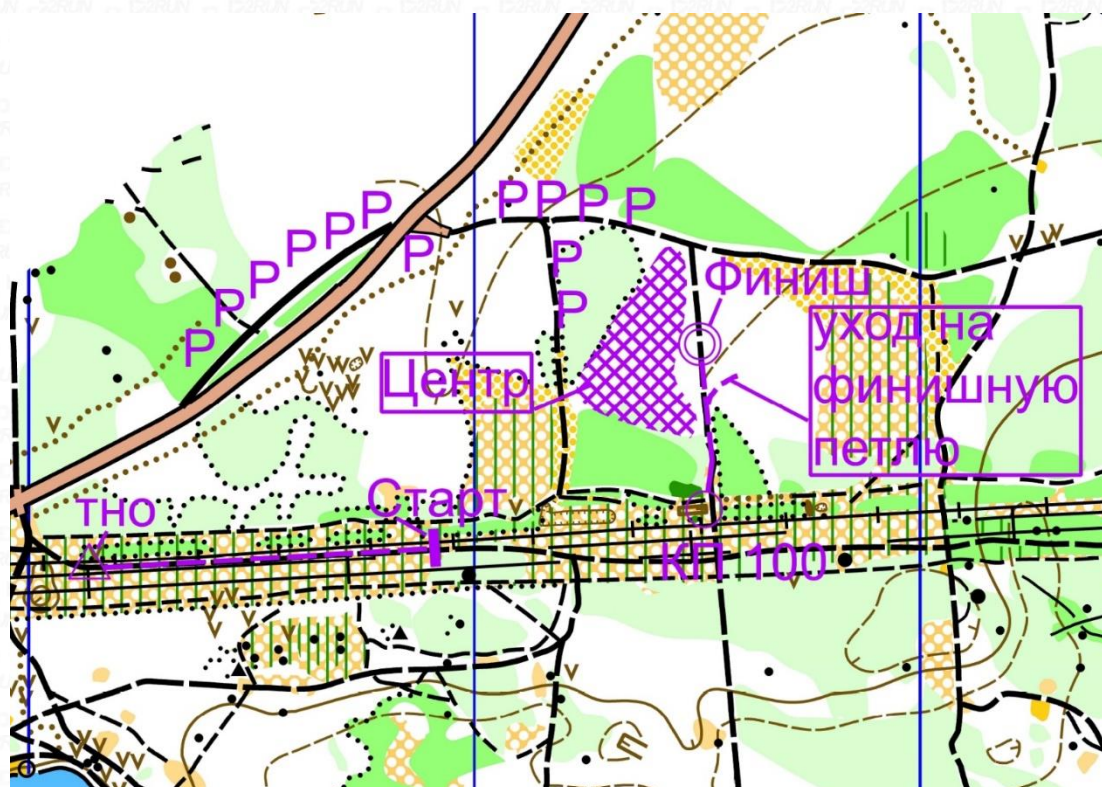
Кросс-классика:

Группа	Длина км	Количество КП	Группа	Длина км	Количество КП
M12	2,41	8	Ж12	2,41	8
M14	3,41	13	Ж14	3,41	13
M16	4,92	16	Ж16	3,81	12
M18	5,96	20	Ж18	4,92	16
M21	6,77	27	Ж21	5,13	18
M21K	5,96	20	Ж21K	4,92	16
M40	5,96	20	Ж40	4,92	16
M50	4,92	16	Ж50	3,81	12
M60	3,41	13	Ж60	3,41	13
M70	2,41	8	Ж70	2,41	8
M80	2,41	8	Ж80	2,41	8
Фитнес простой	1,84	8	Фитнес сложный	5,13	18
Фитнес средний	4,92	16	ДТР	1,84	8

Кросс-лонг:

Группа	Длина км	Количество КП	Группа	Длина км	Количество КП
М12	3,53	10	Ж12	3,53	10
М14	5,61	10	Ж14	5,61	10
М16	6,84	14	Ж16	6,16	11
М18	9,44	19	Ж18	6,84	14
М21	15,28	33	Ж21	11,58	24
М21К	9,44	19	Ж21К	6,84	14
М40	9,44	19	Ж40	6,84	14
М50	6,84	14	Ж50	6,16	11
М60	5,61	10	Ж60	5,61	10
М70	3,53	10	Ж70	3,53	10
М80	3,53	10	Ж80	3,53	10
Фитнес простой	2,81	7	Фитнес сложный	11,58	24
Фитнес средний	6,84	14	ДТР	2,81	7

Арена:



Дорогие участники, обратите внимание, что на соревнованиях есть финишная петля!

Прохождение финишной петли:

С 100кп на финиш идет коридор с ответвлением на право (финишная петля). На ответвлении будет указатель. **100кп** отмечается **оба раза!!!**

Программа соревнований:

Дата	Наименование	Время
3 мая суббота	Регистрация участников	с 11:00
	Начало старта дисциплины Кросс-классика	с 12:00
4 мая Воскресенье	Регистрация участников	с 11:00
	Начало старта дисциплины Кросс-лонг	с 12:00
	Награждение	На финише (по мере определения результатов)

Участники соревнований:

МЖ12, МЖ14, МЖ16, МЖ18, МЖ21, МЖ21К, МЖ40, МЖ50, МЖ60, МЖ70, МЖ80, ДТР, Фитнес простой, Фитнес средний, Фитнес сложный.

Для участников групп МЖ12 и ДТР наличие заряженного мобильного телефона обязательно!

Местность:

Местность среднепересеченная, с чередованием различных малых и средних форм рельефа и относительной высотой до 35-50 метров. Дорожная сеть развита средне. Класс болот соответствует карте. Открытых пространств до 20-25%. Лес в основном сосновый, местами смешанный. Проходимость от очень хорошей до плохой. Есть участки упавшего леса. Отдельные упавшие деревья на карте не отображены.



Заявка и стартовый взнос:

Заявка открыта на сайте Орgeo по ссылке: <https://orgeo.ru/event/43400>

до четверга, 1 мая 2025 года (включительно).

Оплата — только на месте.

Стоимость участия:

- Взрослые — 500 ₽
- Льготные (школьники, студенты до 25 лет, пенсионеры и ветераны) — 350 ₽
- Спортсмены 75+ лет - бесплатно

Регистрация на месте возможна при наличии свободных мест. Стоимость при этом увеличивается на 50%.

Система отметки

Система отметки — **SportIdent** (контактный и бесконтактный режим).

Аренда чипов: SI-9 — 80 ₽, SIAC — 150 ₽. Компенсация за утерю: 1500 ₽ и 9000 ₽ соответственно.

Инфраструктура центра соревнований

- Закрытые раздевалки для участников
- Биотуалеты
- Миникафе «O!coffe» с выпечкой и кофе ☕
- Шатёр магазина D2RUN, где можно будет приобрести:
 - Шиповки, кроссовки

- Одежду и аксессуары
- Спортивное питание (Gel4U, SIS)

Награждение:

Победители и призёры во всех группах (кроме групп Фитнес простой, средний, сложный и ДТР) по сумме времен двух дней соревнований будут награждены сертификатами и ценными призами от партнёров соревнований.

Безопасность соревнований

Для спортсменов, только начинающих свой путь в ориентировании, и тех, кто имеет небольшой опыт, крайне важно иметь при себе мобильный телефон во время прохождения дистанции.

На карте отмечен номер телефона организаторов, на который вы можете позвонить в случае любого чрезвычайного случая +7 (911) 752-31-37 Кошкин Вячеслав. Все тренеры команд обязаны дожидаться прихода последнего своего спортсмена на финиш. О не закончивших дистанцию спортсменах после истечения контрольного времени уведомить организаторов.

Партнеры соревнований

- **D2RUN** - Магазин экипировки для спортивного ориентирования и не только.
- **BETA4U** – Магазин спортивного питания и аксессуаров для профессиональных атлетов и любителей. Ссылка на магазин - <https://beta4u.taplink.ws>
- **Секвойя парк Кошкино** – Экологичное пространство для активного отдыха с друзьями, семьей и коллегами всего в 40 км от города. www.sqpark.ru

BETA  **4U**


SEQUOIA
park

D2RUN