

КУБОК D2RUN

ЭТАП 2

Информационный бюллетень №2

Место проведения:



1 июня 2025 года, воскресенье



пос. Орехово (оз. Большое Борково), Ленинградская область



Координаты центра соревнований: [60.468812, 30.268131](#)

Организатор:

Клуб Длительный при поддержке магазина спортивной экипировки D2RUN.

Telegram-канал клуба Длительный: <https://t.me/dlitenyny>

Telegram-канал магазина D2RUN: <https://t.me/d2run>

Директор соревнований: Даниил Кашин

Цель соревнований:

Соревнования проводятся с целью развития эстафетного формата в спортивном ориентировании, вовлечения новых участников и укрепления клубного сообщества. Мы стремимся создать атмосферу спортивного праздника, где каждый — от новичка до ветерана — почувствует азарт совместной гонки.

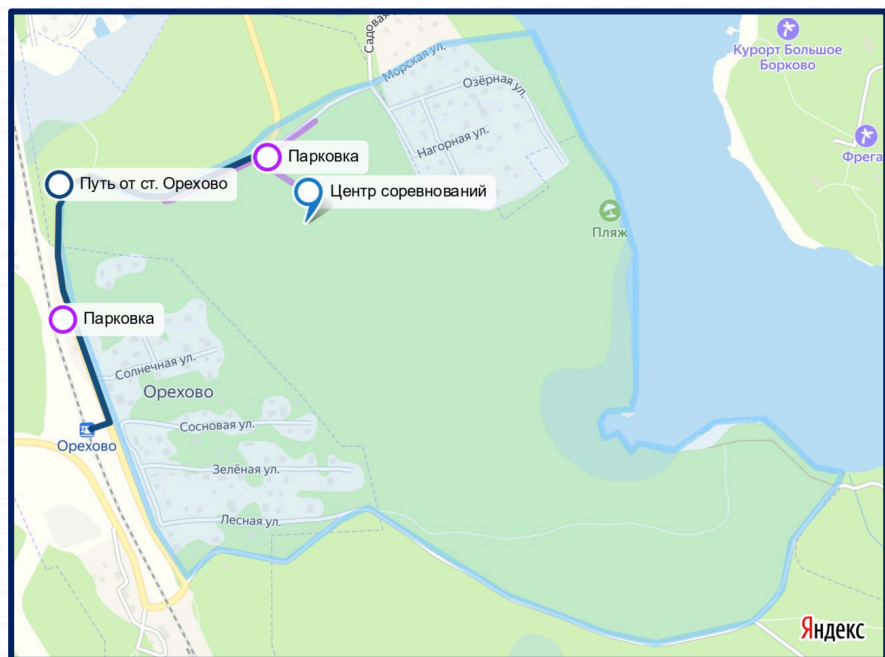
Программа соревнований:

Дата	Наименование	Время
1 июня (воскресенье)	Регистрация участников	с 11:00
	Старт МЭ/ЖЭ/М120	12:00

	Старт М18/Ж18/Ж90/Ж120	12:10
	Старт М14/Ж14/М90	12:20
	Свободный старт открытых групп (Фитнес + ДТР)	12:30-14:00
	Награждение	На финише (по мере определения результатов)

Как добраться

Подробная схема на Яндекс Картах по ссылке: <https://clck.ru/3MGszF>



- На личном транспорте — Парковка осуществляется на прилегающих к району проведения соревнований участках дорог, как это обозначено на Схеме.
- На электричке — от Финляндского вокзала до станции Орехово, далее 1 км пешком до центра соревнований.
- Рекомендуемый чат для поиска попутчиков: https://t.me/orient_spb

Формат и участники соревнований:

Основной формат соревнований — эстафета 2 человека, где каждый участник бежит **по два этапа**. Всего в команде — 4 этапа, по схеме 1–2–1–2.

Группы:

- М14, Ж14
- М18, Ж18
- МЭ, ЖЭ
- М90, Ж90 (сумма возрастов участников 90-119 лет)
- М120, Ж120 (сумма возрастов участников от 120 лет)

Для групп МЖ90 и МЖ120 минимальный возраст - 40 лет.

Также предусмотрены 3 тренировочные группы «Фитнес» (лёгкий, средний, сложный) и ДТР (открытый старт, без награждения).

Дистанции и карта:

Среднее время победителя на этапе составляет 15–25 минут.

Применяется система рассеивания фарст.

Масштаб карты: 1:7500.

Сечение рельефа: 2,5 м

Автор-составитель – Виталий Чегаровский, осень 2023. Последние правки внесены в мае 2024.

Легенды впечатаны в карту.

Параметры дистанций:

Группа	Длина на один этап (в эстафетах) и общая в открытых группах, км	Кол-во КП на этап
Ж14	2,4 – 2,6	11
М14	2,5 – 2,7	11
Ж18	3,1 – 3,2	10 – 13
М18	3,0 – 3,4	13
ЖЭ	3,0 – 3,4	13
МЭ	3,2 – 3,6	10 – 14
Ж90	2,5 – 2,7	11
М90	3,1 – 3,2	10 – 13
Ж120	2,4 – 2,6	11
М120	2,5 – 2,7	11
Фитнес простой	2,5	12

Фитнес средний	3,1	15
Фитнес сложный	4,7	22
ДТР	1,2	7

Местность:

Район соревнований занимает массивный холм высотой 35 метров с крутыми склонами и множеством троп и тропинок, часть из которых проложена затайливыми серпантинами.

Лес предельно разнообразный – от чистейшего соснового бора без всякого подлеска до участков труднопроходимого бурелома, где передвижение становится практически невозможным.

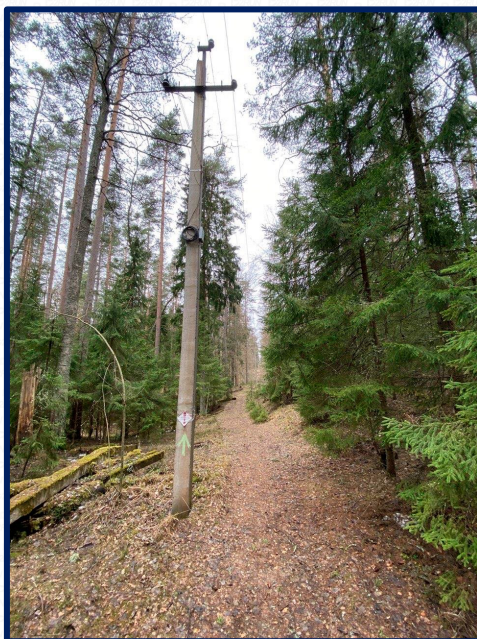
Район массово посещается людьми в течение года. В частях карты, где дорожная сеть развита максимально хорошо, отображены только самые заметные тропы. В этих местах может встречаться большое количество необозначенных тропинок.



Особенности карты

Через район соревнований проходит ЛЭП, которая НЕ ОБОЗНАЧЕНА В КАРТЕ, т.к. практически на всем протяжении непосредственно под проводами проходит тропа и обозначить ЛЭП без наложения нет возможности. Тропа, идущая под проводами, обозначена в карте. Пожалуйста, объясните детям, что провода и столбы не должны являться для них ориентирами!

См. фото:



Смотровой КП

На схеме арены соревнований можно ознакомиться с нахождением смотрового КП. Участники проходят смотровой КП после 70-80% дистанции.

Схема арены соревнований:



Заявка и стартовый взнос:

Заявка открыта на сайте Орgeo по ссылке: <https://orgeo.ru/event/43859>

до четверга, 29 мая 2025 года (включительно).

Оплата — только на месте.

Стоимость участия (за команду):

- МЭ / ЖЭ — 1000 ₽

- МЖ14 / МЖ18 / МЖ90 / МЖ120 — 800 ₽

- Фитнес — 400 ₽ с человека

Регистрация на месте возможна при наличии свободных карт. Стоимость при этом увеличивается на 50%.

Система отметки

Система отметки — SFR-system

Аренда чипов: 50р.

Процедура старта и передачи эстафеты

Все группы (кроме фитнеса и ДТР) стартуют с общего старта по расписанию (выше).

Процедура старта и передачи эстафеты:

- Участник заходит в стартовый накопитель за 3 минуты до старта
- Принимающий участник заранее получает карту через судью в свернутом виде
- Передача эстафеты — касанием руки
- После каждого этапа участник отмечается на финишной станции

⚠ Один чип может быть использован только одним участником!

Награждение:

Победители и призёры во всех группах (кроме групп Фитнес и ДТР) будут награждены ценными призами от партнёров соревнований в день старта.

Безопасность соревнований

Для спортсменов, только начинающих свой путь в ориентировании, и тех, кто имеет небольшой опыт, крайне важно иметь при себе мобильный телефон во время прохождения дистанции.

На карте отмечен номер телефона организаторов, на который вы можете позвонить в случае любого чрезвычайного случая +7 (921) 951-65-68 Ботыгин Даниил. Все тренеры команд обязаны дожидаться прихода последнего своего спортсмена на финиш. О не закончивших дистанцию спортсменах после истечения контрольного времени уведомить организаторов.

Партнеры соревнований

- **D2RUN** - Магазин экипировки для спортивного ориентирования и не только.
- **BETA4U** – Магазин спортивного питания и аксессуаров для профессиональных атлетов и любителей. Ссылка на магазин - <https://beta4u.taplink.ws>



Вопросы по организации
+7 (911) 752-31-37 Котов Вячеслав

