



ОРГАНИЗАТОР

Клуб спортивного ориентирования Nord West
(Автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб
«Норд-Вест»)

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Эстафета пройдет **11-12 октября 2025 года** во Всеволожском районе
Ленинградской области, оз. Силанде ([60.412663, 30.272153](https://www.google.com/maps/place/60.412663,30.272153)).

Суббота 11.10

Старт эстафеты 50 ВЁРСТ 17:30
Старт групп ФИТНЕС 17:45

Воскресенье 12.10

Старт эстафеты 5 ВЁРСТ с 12:00

ДИСТАНЦИИ

Суббота 11.10

Предварительные параметры «50 ВЁРСТ»:

МУЖЧИНЫ		ЖЕНЩИНЫ	
Этап 1	30-35 мин	Этап 1	25-30 мин
Этап 2*	40-45 мин	Этап 2*	30-35 мин
Этап 3	30-35 мин	Этап 3	30-35 мин
Этап 4*	30-35 мин		
Этап 5	40-45 мин		

*этап без рассеивания

М90		Ж90		М120		Ж120	
Этап 1	30-35 мин	Этап 1	25-30 мин	Этап 1	25-30 мин	Этап 1	20-25 мин
Этап 2	30-35 мин	Этап 2	25-30 мин	Этап 2	25-30 мин	Этап 2	20-25 мин

Для участников без команды предусмотрена группа ФИТНЕС
(~ 4, 5, 6, 7 км с общего старта)

Воскресенье 12.10

Предварительные параметры «5 ВЁРСТ»:

МЖ10*		МЖ12		МЖ14		МЖ16	
Этап 1	12-15 мин	Этап 1	17-20 мин	Этап 1	20-25 мин	Этап 1	25-30 мин
Этап 2	12-15 мин	Этап 2	17-20 мин	Этап 2	20-25 мин	Этап 2	25-30 мин
Этап 3	12-15 мин	Этап 3	17-20 мин	Этап 3	20-25 мин	Этап 3	25-30 мин

* дистанции без рассеивания

В воскресенье (12.10) для остальных участников будут доступны тренировочные дистанции: А, В, С, D.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Группа	Допускаются спортсмены	
МУЖЧИНЫ	на 1, 4 этапы	М18 и старше, а также 1й взрослый разряд и выше
	на 2, 3, 5 этапы	М20 и старше, а также 1й взрослый разряд и выше
ЖЕНЩИНЫ	на 1 этап	Ж18 и старше, а также 1й взрослый разряд и выше
	на 2, 3 этапы	Ж20 и старше, а также 1й взрослый разряд и выше

Группа	Сумма возрастов участников, лет	Минимальный возраст одного участника, лет
МЖ 90	90-120	35
МЖ 120	120-130	35

Участники эстафеты «5 ВЁРСТ»

МЖ10-16	
Этап 1	М или Ж
Этап 2	Ж
Этап 3	М или Ж

Уважаемые участники!

Участники всех групп допускаются к соревнованиям только при условии прохождения комиссии по допуску.

Документы, предъявляемые на комиссию по допуску:

- Официальная командная заявка с медицинским допуском на каждого спортсмена, либо медицинская справка
- Договор о страховании от несчастного случая на всех участников
- Паспорт или свидетельство о рождении всех участников

При возникновении вопросов по документам для допуска просьба обращаться к организаторам по почте: docs@o-nw.ru

ЗАЯВКА И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Заявка открыта на сайте **sportident.online** до **05.10.25**
включительно:

НОЧНАЯ ЭСТАФЕТА

ДЕТСКАЯ ЭСТАФЕТА

ОПЛАТА ПРИНИМАЕТСЯ ТОЛЬКО НА МЕСТЕ!

Стартовый взнос составляет:

МУЖЧИНЫ – 3000 ₽ за команду

ЖЕНЩИНЫ – 1800 ₽ за команду

МЖ95 – 1200 ₽ за команду

МЖ120 – 1200 ₽ за команду

МЖ10-12 – 900 ₽ за команду

МЖ14-16 – 1200 ₽ за команду

Ночной Фитнес – 500 ₽/чел

Тренировочные дистанции (12.10) – 350 ₽/чел

Доступна регистрация на месте на резервные места:

МУЖЧИНЫ – 4500 ₽ за команду

ЖЕНЩИНЫ – 2700 ₽ за команду

МЖ95 – 1800 ₽ за команду

МЖ120 – 1800 ₽ за команду

МЖ10-12 – 1200 ₽ за команду

МЖ14-16 – 1500 ₽ за команду

Ночной Фитнес – 700 ₽/чел

Тренировочные дистанции (12.10) – 350 ₽/чел

СИСТЕМА ОТМЕТКИ

Система отметки – SportIdent. Станции работают в контактном и бесконтактном режиме.

Чип	Аренда	Компенсация в случае утери или поломки
Карточка SI-9	80 ₽	1500 ₽
Бесконтактный SIAC	150 ₽	9000 ₽

ЭСТАФЕТНАЯ ЛИГА

Ночная эстафета «50 вёрст» и детская эстафета «5 вёрст» проводятся в рамках **пятого этапа соревнований по спортивному ориентированию «Эстафетная Лига – 2025»**.

Все участники подразделяются на три возрастные категории:

- 1) Дети (МЖ10-16)
- 2) Элита (МЖ18-21)
- 3) Ветераны (МЖ35-90)

Почта для связи с организаторами и решения спорных вопросов:
relayleague@mail.ru.

До встречи на старте!