

Открытый тренировочный старт Ленинградской области по спортивному ориентированию посвящённый тренерам по спортивному ориентированию.

1. Цели и задачи

- 1.1 Популяризация и развитие спортивного ориентирования;
- 1.2 Пропаганда здорового образа жизни;
- 1.3 Совершенствование навыков спортивного ориентирования.

2. Время и место проведения

Тренировочный старт проводится 22 ноября 2025 года в районе СНТ «Сайменские дачи» Выборгского района Ленинградской области.

Координаты парковки и дороги до центра тренировочного старта: 60.769558, 28.775652.

3. Руководство тренировочного старта

Общее руководство по организации тренировочного старта возлагается на АНП «Федерация спортивного ориентирования и туризма г. Выборга и Выборгского района».

Непосредственное проведение тренировочного старта осуществляют: АНП «Федерация спортивного ориентирования и туризма г. Выборга и Выборгского района» и Главная Судейская Коллегия тренировочного старта.

Состав главной судейской коллегии:

Главный судья тренировочного старта – Михайлов В. Г. (СС1К)

Судья - главный хронометрист – Подвязкин А.Г. (СС2К)

4. Участники тренировочного старта

Тренировочный старт открытый и личный. К тренировочному старту допускаются спортсмены г. Выборга, Выборгского района, муниципальных образований Ленинградской области и других субъектов РФ.

В тренировочном старте будут участвовать следующие группы:

МА - мужская самая длинная и технически сложная дистанция;

ЖА - женская самая длинная и технически сложная дистанция;

МБ - мужская средняя дистанция и технически легче, чем МА;

ЖБ - мужская средняя дистанция и технически легче, чем ЖА;

МВ - мужская короткая дистанция и технически легкая (подойдет для детей, которые могут самостоятельно ориентироваться);

ЖВ - женская средняя дистанция и технически легкая (подойдет для детей, которые могут самостоятельно ориентироваться);

ММ - мужская детская дистанция с привязкой к маркиру;

ЖМ - женская детская дистанция с привязкой к маркиру.

Внимание! Группы ММ и ЖМ не по маркировочной ленте, а с привязкой к ней. Вся дистанция внутри маркировочной ленты.

На старте участникам до 12 лет и старше 70 лет будет производиться контроль наличия у спортсменов компаса и телефона.

5. Программа тренировочного старта

12.00-13.30 - открытый старт по стартовой станции (**Не забывайте, что уже темнеет рано, поэтому лучше не затягивать старт!**);

15.00 - награждение.

6. Заявка

Заявка на участие в тренировочном старте принимается до 23 ч. 59 минут 20 ноября 2025.

Заявка после указанной даты осуществляется на месте тренировочного старта и может быть ограничена при отсутствии резерва. В мандатную комиссию каждая команда (спортсмен) предъявляет: заявку установленного образца с медицинским допуском на каждого спортсмена.

Регистрация осуществляется на сайте: <https://o-reg.spb.ru>

7. Стартовый взнос

Дети, юноши и девушки в возрасте до 18 лет, обучающиеся на дневном обучении - 150 рублей, участники более старшего возраста - 300 рублей, участники 70 лет и старше – бесплатно.

8. Определение победителей и награждение

Призеры и победители тренировочного старта определяются по времени прохождения дистанции. Победители и призёры, занявшие в группах 1–3 места награждаются дипломами и памятными призами.

9. Электронная отметка:

На тренировочном старте применяется система электронной отметки SFR.

10. Техническая информация:

Информация о территории соревнований

Тренировочный старт пройдет в лесном массиве. Лес преимущественно хвойных пород. Проходимость от хорошей до плохой. Перепад высот на одном склоне – до 37 метров. Рельеф представлен скальными массивами, между которыми лес заболочен. 30% территории карты в районе центра

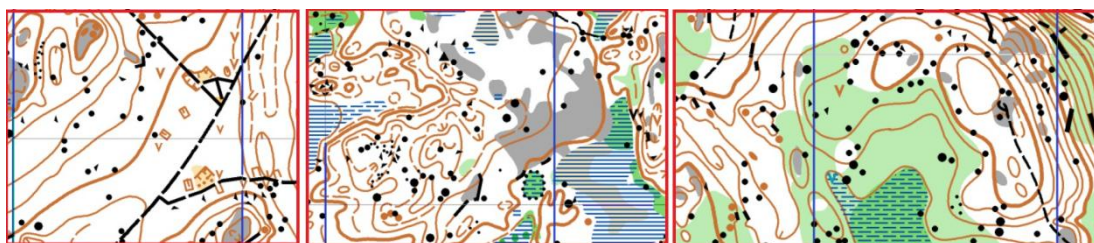
тренировочного старта – возвышенность с отличной проходимостью. Дорожная сеть развита только в районе центра тренировочного старта и на границах карты.

Группы МА, ЖА будут использовать основные районы карты, где возможны варианты через болота.

Остальные группы будут использовать район соревнований с хорошей проходимостью и практически не будут пробегать болотистые места. Дорожная сеть развита хорошо.

Опасные места: обрывы, непроходимые болота, мусор, озеро, окружная автодорога.

Границы карты: с юго-запада – окружная автодорога, с северо-востока – садоводства. С остальных сторон чётких границ нет. **Если вы заблудились, двигайтесь на восток до садоводства, затем по дороге вдоль садоводства двигайтесь в сторону парковки, далее по дороге до центра соревнований.**



Карта подготовлена в 2012-2013 годах, ранее использовалась на соревнованиях Мемориал Михаила Святкина в 2013 году, Золотая осень в 2021 году. Авторы карты: Саулюс Кирейлис, Андрюс Смильгюс, Витаутас Тамуленис.

Параметры дистанций

Группа	Длина	Кол-во КП	Масштаб	Группа	Длина	Кол-во КП	Масштаб
МА	6,3 км	14 КП		ЖА	6,3 км	14 КП	
МБ	4,6 км	12 КП		ЖБ	4,6 км	12 КП	
МВ	3,5 км	11 КП		ЖВ	3,5 км	11 КП	
ММ	1,8 км	7 КП		ЖМ	1,8 км	7 КП	

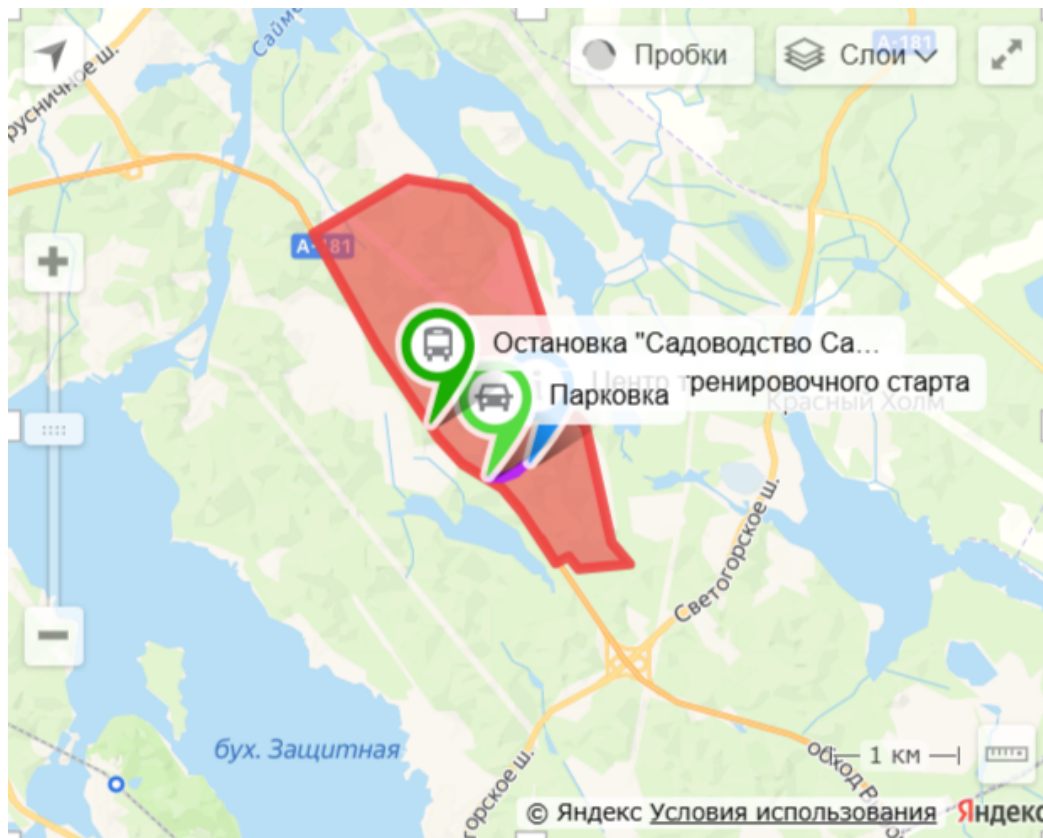
Контрольное время – 1,5 часа.

Возможна корректировка дистанций в связи с погодными условиями. Точные параметры дистанций смотрите в центре тренировочного старта.

На финише участников тренировочного старта ждёт горячее питание.

11. Расположение тренировочного старта. Транспортная доступность.

Координаты парковки и дороги до центра тренировочного старта: 60.765259, 28.760612



Возможен подвоз участников с ж/д вокзала г.Выборга. Телефон для организации подвоза участников +7 (953) 157-44-55 Михайлов Владимир Геннадьевич.

Тренировочный старт организован в честь дня рождения первого тренера по спортивному ориентированию в Выборгском районе Ленинградской области - Бориса Васильевича Фролова.

**Всех ждём на нашем тренировочном
старте!**