



САНКТ
ПЕТЕР
БУРГ

КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ

ЧЕМПИОНАТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

(Ленинградская обл, Приозерский р-н, п. Орехово | 31 января – 01 февраля 2026)

Информационный Бюллетень №1

1. Организаторы соревнований

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»;
РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

Главный судья – Чесноков А.В. (ССВК)
Главный секретарь – Родионова Е.А. (СС1К)
ЗГС по СТО – Семенов М.В. (ССВК)
ЗГС по общим вопросам – Родионов Б.И. (СС1К)
Старший судья финиша – Евсюков С.С.(СС1К)
Старший судья старта – Муравьева О.А.(ССВК)
Планирование дистанций – Горланов Сергей
Председатель жюри соревнований – Малышев М.В.
Член жюри соревнований – Семенов М.В.
Член жюри соревнований – Волков К.В.

Контакты для связи: +7 994-406-17-92, ardf78@yandex.ru (Богдан)

Сайт РФСОО «СФСО СПб»: spbof.ru

Группа ВКонтакте: vk.com/spb_orient

2. Программа соревнований

31 января

лыжная гонка - лонг

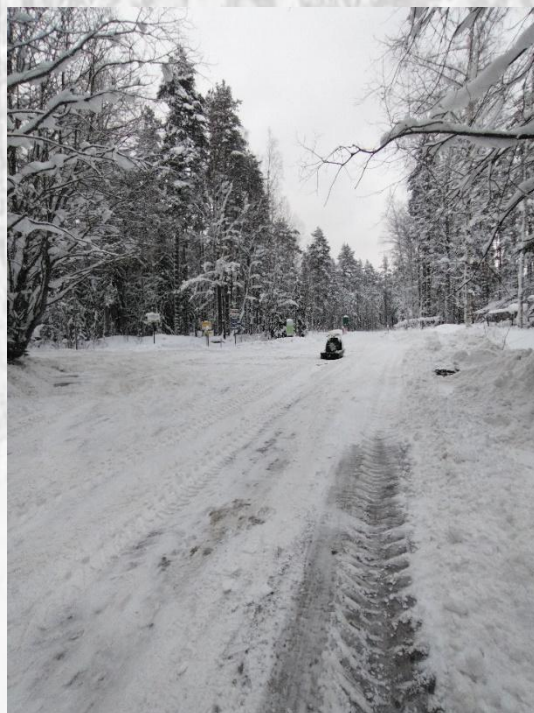
- 10:30 открытие арены соревнований, начало работы секретариата;
- **11:30** начало старта (согласно стартовому протоколу);
- **12:30 до 13:00** начало старта группы фитнес (по стартовой станции);
- 14:00 первый блок награждения (определившихся групп)

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ- лонг, ЛГ-эстафета 2 человека, ЛГ-эстафета 3 человека) 31 января – 01 февраля 2026

1 февраля

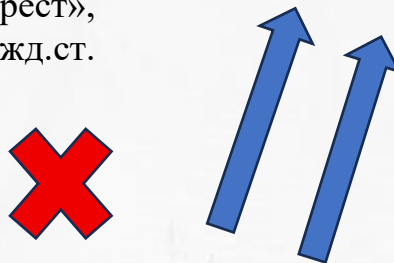
- **Чемпионат Санкт-Петербурга лыжная гонка – эстафета 2 человека** состоит из 6-ти этапов. Первый спортсмен проходит этапы 1, 3, 5, второй спортсмен проходит этапы 2, 4, 6.).
- **Первенство Санкт-Петербурга лыжная гонка – эстафета 3 человека** (каждый спортсмен проходит один этап).
- **Межмуниципальные спортивные соревнования лыжная гонка – эстафета 3 человека** (каждый спортсмен проходит один этап).
- **Первенство СФСО СПб лыжная гонка – классика**

- 10:00 открытие арены соревнований, начало работы секретариата
- 11:00 начало старта «эстафет» (согласно расписанию забегов).
- 11:30 начало старта Первенства СФСО СПб (согласно стартовому протоколу);
- 12:30 до 13:00 начало старта группы фитнес (по стартовой станции);
- 14:00 первый блок награждения (определившихся групп)



3. Место и время соревнований

Центр соревнований располагается вблизи строящейся базы компании «Строительный Трест», заезд к центру соревнований со стороны жд.ст. Орехово [Яндекс - схема](#)



Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ- лонг, ЛГ-эстафета 2 человека,
ЛГ-эстафета 3 человека) 31 января – 01 февраля 2026

4. Как добраться

– Автомобилем: по Новоприозерскому шоссе до развязки на пос. Орехово, далее по Староприозерскому шоссе до поворота к жд.ст. Орехово. После переезда свернуть направо на грунтовую дорогу. Далее 10-15 минут по грунтовой дороге до центра соревнований.

– Общественным транспортом: электропоездом до жд. ст. Орехово, далее пешком около 3 км до центра соревнований. См. расписание электричек на информационных ресурсах в сети Интернет.

5. Участники соревнований

Чемпионат Санкт-Петербурга: Мужчины, Женщины (2008 г.р. и старше).

Первенство Санкт-Петербурга: МЖ12 (2014-2015), МЖ14 (2012-2013), МЖ17 (2009-2011), МЖ20 (2006-2008).

Межмуниципальные спортивные соревнования: МЖ10 (2016-2017).

Первенство СФСО Санкт-Петербурга: МЖ35 (1991 г.р. и старше), МЖ45 (1981 г.р. и старше), МЖ55 (1971 г.р. и старше), МЖ65 (1961 г.р. и старше), МЖ75 (1951 г.р. и старше), МЖ85 (1941 г.р. и старше).

6. Комиссия по допуску

Участники групп Чемпионата Санкт-Петербурга, Первенства Санкт-Петербурга и Межмуниципальных соревнований допускаются к соревнованиям только при прохождении Комиссии по допуску. Для прохождения комиссии необходимо прислать сканы документов на E-mail: mk@spbof.ru до 20:00 27.01.2025 г. (вторник). В комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

1. Оригинал или копия официальной командной заявки* с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанной руководителем организации и заверенной печатью организации (в случае если в заявке отсутствует медицинский допуск, участники соревнований предоставляют медицинскую справку);
2. Копия первой страницы паспорта (свидетельство рождения);
3. Документы, подтверждающие квалификационный уровень спортсмена;
4. Спортивную страховку.

Оригинал или копия официальной командной заявки* с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанной руководителем организации и заверенной печатью организации сдаётся в секретариат в день проведения соревнований.

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ- лонг, ЛГ-эстафета 2 человека,
ЛГ-эстафета 3 человека) 31 января – 01 февраля 2026

Спортсмены, выступающие лично, предъявляют все документы, кроме командной заявки.

Спортсмены обязаны указать в заявке тот регион, за который они выступают в текущем сезоне.

Участники Первенства СФСО Санкт-Петербурга предоставляют в секретариат в день проведения соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

7. Заявка и финансовые условия

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется на сайте o-reg.spb.ru до 28 января (среда) до 23:59.

Не забывайте вносить **ДАТУ РОЖДЕНИЯ ПОЛНОСТЬЮ, ОТЧЕСТВО**, а также номера личных SI-чипов в соответствующее поле при подаче заявки. Убедитесь в корректности введенных номеров SI-чипов.

Оплата картографического материала — согласно [Финансовым условиям на 2026г.](#), утверждённым Президиумом СФСО Санкт-Петербурга.

1 февраля в возрастных группах, участвующих в Чемпионате Санкт-Петербурга, Первенстве Санкт-Петербурга и Межмуниципальных спортивных соревнованиях (участники «эстафеты») в соответствии с п. 6.20.2. Правил **не будут приниматься дозаявки и перезаявки в эстафетных группах** после опубликования стартовых протоколов, за исключением случаев, когда такое изменение разрешено главным судьей по причине: болезни, травмы спортсмена или несчастного случая. При этом замена осуществляется только из числа спортсменов, заявленных и находящихся в стартовом протоколе, при предъявлении подтверждающего документа.

Стартовый протокол, для вышеупомянутых групп будет опубликован 30.01.2026 г. не ранее 17:00 и не позднее 19:30. При этом расписание забегов будет опубликовано заранее.

До опубликования стартовых протоколов представители могут внести изменения в заявку, изменения и заявка будут приниматься 31 января с 13:00 до 15:00 в секретариате соревнований.

Комплектация эстафетных групп для межмуниципальных спортивных соревнований будет осуществляться также, как и для Первенства. В данный момент положение проходит утверждение изменений.

8. Техническая информация

Район соревнований расположен к северу и востоку от б/о "ПАН".

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ- лонг, ЛГ-эстафета 2 человека,
ЛГ-эстафета 3 человека) 31 января – 01 февраля 2026

Местность среднепересеченная, с множеством мелких форм рельефа. Имеются значительные заболоченные площади. Дорожная сеть представлена множеством лесных дорог и троп.

Аварийный азимут на ЮГ (180)

Опасные места: крутые спуски в западной части карты, гуляющие по трассе лыжники.

Составитель карты Константин Токмаков (2012г.)

31.01(ЛГ-лонг) масштаб 1:10000, Н-2.5, формат А4, негерметизированная.

01.02(ЛГ-эстафета 3 человека, ЛГ-эстафета 2 человека) масштаб 1:5000, Н-2.5, формат А4, негерметизированная.

Спортивная дисциплина **лыжная гонка – эстафета – 2 человека** проводится в 1 забег и состоит из 6-ти этапов. Первый спортсмен проходит этапы 1, 3, 5, второй спортсмен проходит этапы 2, 4, 6.

Спортивная дисциплина **лыжная гонка – эстафета – 3 человека** проводится в 1 забег и состоит из 3-х этапов.

Порядок проведения жеребьевки для всех дисциплин согласно регламенту о соревнованиях

Лыжни прокатаны снегоходом Буран в 1,5 - 2,5 следа

Процентное соотношение лыжней 31 января – 1 февраля – Скоростные 16%(7км), быстрые 84%(40км).

Номера крепить на ЛЕВОЕ бедро.

Спортсмены групп МЖ10-12 допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.

Режим работы станций

Станции работают в БЕСКОНТАКТНОМ режиме. ЛИНИЯ ФИНИША включена в активный режим.

Для аренды на регистрации доступны бесконтактные чипы (SIAC).

Оборудование КП

Призма и табличка с номером КП на металлическом уголке над лыжней. Станция отметки закреплена на дереве на уровне пояса.

Станция финиша на деревянной стойке (для контактах чипов).

Выдача карты за 15 секунд до старта

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ВКЛЮЧАТЬ ЧИПЫ НА СТАРТЕ.

Для включения бесконтактного режима SI-чипа перед стартом необходимо отметить в станции «ПРОВЕРКА» у судьи на входе в стартовый коридор.

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ- лонг, ЛГ-эстафета 2 человека,
ЛГ-эстафета 3 человека) 31 января – 01 февраля 2026

Предварительные параметры дистанций 31 января «Лыжная гонка – лонг»

Группа	Длина, км	Кол-во КП	РВП мин	Группа	Длина, км	Кол-во КП	РВП мин
M10	1,9	6	18	Ж10	1,9	6	18
M12	3,0	7	22	Ж12	2,9	7	25
M14	6,0	12	40	Ж14	5,3	11	45
M17	9,2	15	60	Ж17	7,8	14	60
M20	12,3	23	75	Ж20	10,4	15	75
M21	14,0	23	80	Ж21	11,4	16	75
M35	12,3	21		Ж35	10,4	15	
M45	9,2	15		Ж45	6,1	12	
M55	8,0	13		Ж55	5,1	12	
M65	6,1	12		Ж65	3,0	7	
M75	4,1	6		Ж75	3,0	7	
M85	3,3	7		Ж85	3,3	7	
Фитнес простой	3,1	7					
Фитнес сложный	6,8	12					

31.01.2026 г. контрольное время для возрастных групп МЖ10, МЖ 12 - 120 мин.

Для всех остальных возрастных групп 160 мин.

От старта до ТНО – 75 метров

От последнего КП до финиша – 100 метров

В возрастных группах Мужчины, Женщины, МЖ20, МЖ35 – дистанции спланированы в два круга, карты напечатаны на двухсторонней фотобумаге. Смена карт располагается на дистанции, спортсмен самостоятельно осуществляет переворачивание карты.

В большинстве возрастных групп на дистанции располагается смотровой КП, совмещённый с пунктом питания. Смотровой КП находится в районе арены соревнований.

[Онлайн результаты](#) будут транслироваться на странички соревнований на сайте orgeo.ru. Также планируется радио КП.

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ- лонг, ЛГ-эстафета 2 человека,
ЛГ-эстафета 3 человека) 31 января – 01 февраля 2026

Предварительные параметры дистанций 1 февраля «ЛГ –эстафета 3 чел.»

Группа	Длина, км	Кол-во КП	РВП мин.	Группа	Длина, км	Кол-во КП	РВП мин.
Лыжная гонка - эстафета 3 человека							
M10	1,2	5	15	Ж10	1,5	7	17
M12	1,8	8	15	Ж12	1,9	8	15
M14	2,5	9	17	Ж14	2,1	10	17
M17	3,1	12	17	Ж17	2,8	12	17
M20	3,5	13	15	Ж20	2,9	12	15
Лыжная гонка – эстафета 2 человека (6 этапов)							
M21	2,0	9	8	Ж21	2,0	9	8
Лыжная гонка – классика (старт по протоколу)							
M35	6,5	21		Ж35	5,6	21	
M45	5,6	21		Ж45	4,3	17	
M55	5,6	21		Ж55	4,3	17	
M65	4,3	17		Ж65	2,8	10	
M75	2,8	10		Ж75	2,8	10	
M85	2,0	9					
Фитнес простой	2,8	10					
Фитнес сложный	5,5	19					

01.02.2026 г. Контрольное время для групп Первенства Санкт-Петербурга и межмуниципальных соревнований - первый этап 45 минут, на всю эстафету 150 минут; для групп Чемпионата Санкт-Петербурга - первый этап 40 минут, на всю эстафету 180 минут;

Для групп, участвующих в дисциплинах, не содержащих в своём наименовании «эстафета» 90 минут.

От старта до ТНО – 100 метров

От последнего КП до финиша – 170 метров

В большинстве возрастных групп на 2/3 дистанции располагается смотровой КП, который находится в районе арены соревнований.

[Онлайн результаты](#) будут транслироваться на страничке соревнований на сайте orgeo.ru. Также планируется радио КП.

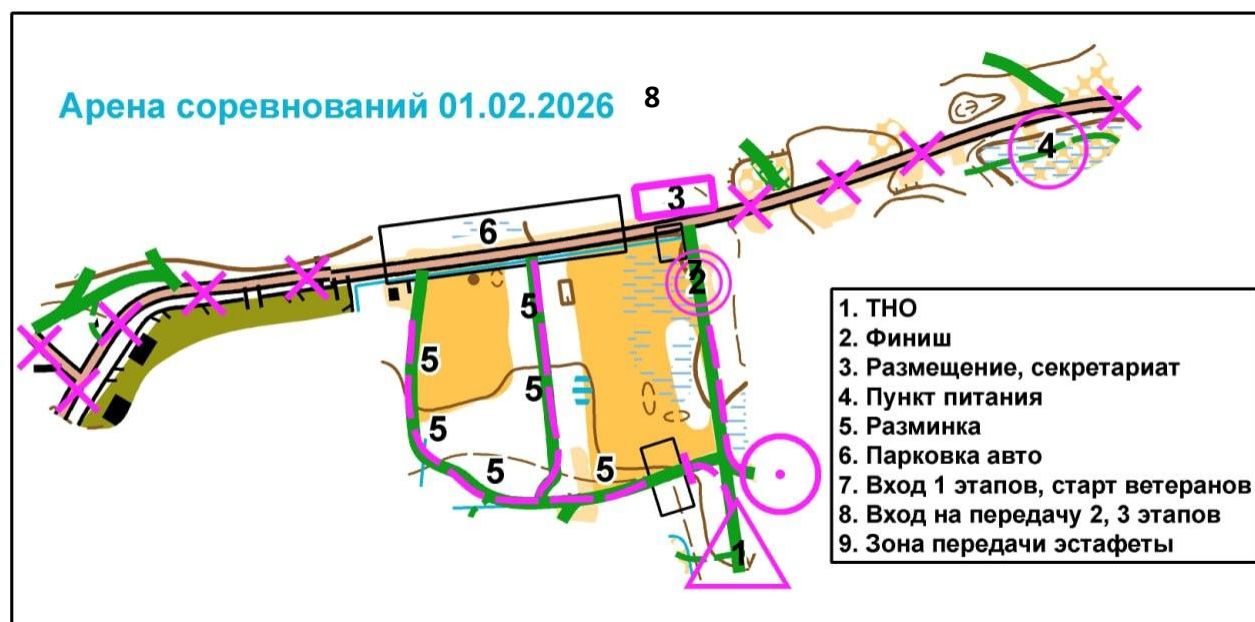
Во всех возрастных группах за исключением «Мужчины» и «Женщины» карты будут выдаваться при прохождении предстартовой регистрации.

В возрастных группах «Мужчины» и «Женщины» участники 2-6 этапов берут карту самостоятельно с ПВК, расположенного между зоной передачи эстафеты и ТНО. Карты вывешены на искусственном ограждении.

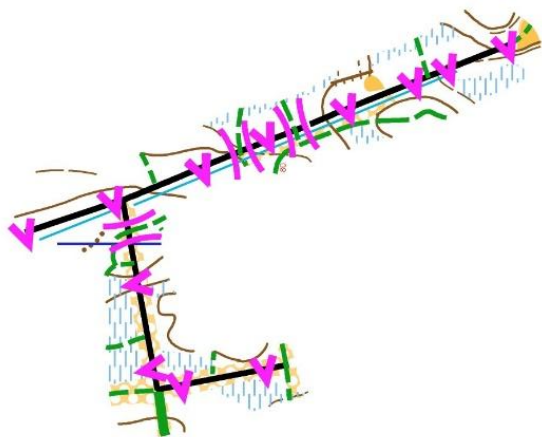
9. Подведение итогов

Церемония награждения будет проводиться по мере определения результатов в группах.

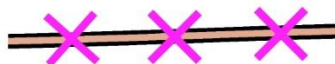
10.Схемы арены соревнований



Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ- лонг, ЛГ-эстафета 2 человека,
ЛГ-эстафета 3 человека) 31 января – 01 февраля 2026



На юге карты, располагается проезжая часть, покрытая песком, движение по данной дороге не желательно и может привести к повреждению спортивного инвентаря. На данном участке оборудовано 3 перехода.



На карте используется символ в виде крестика фиолетового цвета, данный символ наносится на линейный объект и обозначает, что двигаться по такому объекту запрещено, но доискаться его пересечения.

11. Образцы местности

