

КУБОК D2RUN

I ЭТАП: СПРИНТ

Информационный бюллетень №2

Дата и место проведения

 5 апреля 2026 года, воскресенье

 пос. Романовка, Ленинградская область

 Координаты центра соревнований: [60.048423, 30.710582](https://www.google.com/maps/place/60.048423,30.710582)

Организатор

Клуб Длительный при поддержке магазина спортивной экипировки D2RUN.

Telegram-канал клуба Длительный: <https://t.me/dlitenyy>

Telegram-канал магазина D2RUN: <https://t.me/d2run>

Директор соревнований: Даниил Ботыгин

Формат

Городской спринт.

Среднее время победителя — 15 минут. Масштаб карт: 1:4000.

Сечение рельефа: 2,5 м.

Программа соревнований

Дата	Наименование	Время
5 апреля (воскресенье)	Регистрация участников	11:00
	Начало старта (по стартовому протоколу)	с 12:00
	Свободный старт для Фитнес и ДТР	С 12:30 до 13:30

	Награждение	с 14:30
--	-------------	---------

Как добраться

На личном транспорте — парковка осуществляется на прилегающих к району проведения дорог, где это не запрещено правилами.

Координаты: [60.048423, 30.710582](https://www.google.com/maps/place/60.048423,30.710582)

Парковка вдоль «Дороги жизни» запрещена!

На электричке — от Финляндского вокзала до станции Романовка, далее 1,9 км пешком до центра соревнований.

На автобусе 462 — от Финляндского вокзала до остановки «Жилгородок Романовка».

Рекомендуемый чат для поиска попутчиков: https://t.me/orient_spb

Схема центра соревнований



Разминка разрешена только в центре соревнований. Выходить в район соревнований до окончания соревнований строго запрещено!

Параметры дистанций

Группа	Длина по оптимальному пути, км	Кол-во КП
МЭ	4.0	22
ЖЭ/М18/М40	3.6	19
Ж18/Ж40	3.2	17
М21К/М16/М50	3.5	19
Ж21К/Ж16/Ж50/М60	3.1	18
М14/Ж60	2.7	15
Ж14/М12	2.0	14
Ж12/М70/Ж70/М80/Ж80	1.8	13
Фитнес	3.6	20
ДТР	1.5	14

Техническая информация

Местность

Район соревнований представлен городской застройкой второй половины 20 века с преимущественно 5-этажными домами. Также встречаются современные жилые комплексы и различная социальная инфраструктура (детские площадки, скверы и парки).

Внимание! В районе соревнований есть уличные сушилки для белья с металлическими тросами на уровне лица. Будьте аккуратны.



Обувь с металлическими шипами – ЗАПРЕЩЕНА

Престарт

Участники приглашаются на престарт за три минуты до времени, указанного в стартовом протоколе, а затем бегут в зону основного старта (см. схему соревнований). Пример: если старт в 12:32, то на престарт вы подходите к 12.29. Престарт обязателен для прохождения для всех участников.

Искусственные ограждения

Обращаем ваше внимание, что и на карте, и на местности будут искусственные ограждения, запрещенные для пересечения. Контроль соблюдения правил будет осуществляться командой судей, а все **нарушившие правила участники будут дисквалифицированы**. Просим тренеров заранее показать начинающим атлетам запрещающие знаки и объяснить последствия нарушения правил.

Система отметки

Система отметки — **SFR-system**

Аренда чипа: 100 руб.

Компенсация за утерю: 800 руб.

Безопасность соревнований

Для спортсменов, только начинающих свой путь в ориентировании, крайне важно иметь при себе мобильный телефон во время прохождения дистанции.

На карте отмечен номер телефона организаторов, на который вы можете позвонить в случае любого чрезвычайного случая:

+7 (921) 951-65-68 Ботыгин Даниил.

Все тренеры команд обязаны дожидаться прихода своего последнего спортсмена на финиш. О не закончивших дистанцию спортсменах после истечения контрольного времени уведомить организаторов.

Награждение

Победители и призёры во всех группах (кроме групп Фитнес и ДТР) будут награждены ценными и сладкими призами от партнёров соревнований в день старта.

Партнеры соревнований

- D2RUN - Магазин экипировки для спортивного ориентирования и не только. Ссылка на магазин – <https://d2run.ru>
- BETA4U – Магазин спортивного питания и аксессуаров для профессиональных атлетов и любителей. Ссылка на магазин - <https://beta4u.taplink.ws>
- LENTUM - бренд, специализирующийся на производстве спортивных тейпов и кинезиотейпов
- Flow Recovery — британский бренд профессиональных перкуссионных массажеров для глубокого восстановления мышц, сочетающий биомеханику и медицинские исследования. Устройства используются для снятия напряжения, улучшения кровообращения и ускорения реабилитации. Сайт - <https://flowrecovery.ru>



Вопросы по организации

+7 (921) 951-65-68 Ботыгин Даниил

