



КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ

ЧЕМПИОНАТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

(Ленинградская область, Выборгский р-н, пос.Поляны | 17 мая 2026)

Информационный Бюллетень №3

1. Организаторы соревнований

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
РФСО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

Главный судья – Кузнецов А.А. (ССВК)

Главный секретарь – Чесноков А.В. (ССВК)

ЗГС по виду программы – Яганов А.В. (СС1К)

Судья-инспектор трасс – Куприенко О.А. (СС1К)

Контакты для связи: +7 921 945 50 41 (Ольга)

o.kuprienko@advexp.org

Сайт РФСО «СФСО СПб»: spbof.ru

Группа ВКонтакте: https://vk.com/fso_spb

2. Программа соревнований

- 10:00 – открытие арены соревнований
- 10:30 – начало работы секретариата
- 12:00 – начало старта (по группам согласно расписанию забегов)
- 14:00 – первый блок награждения

«кросс - эстафета - 3 человека», «кросс - классика»
Выборгский р-н | Ленинградская обл.

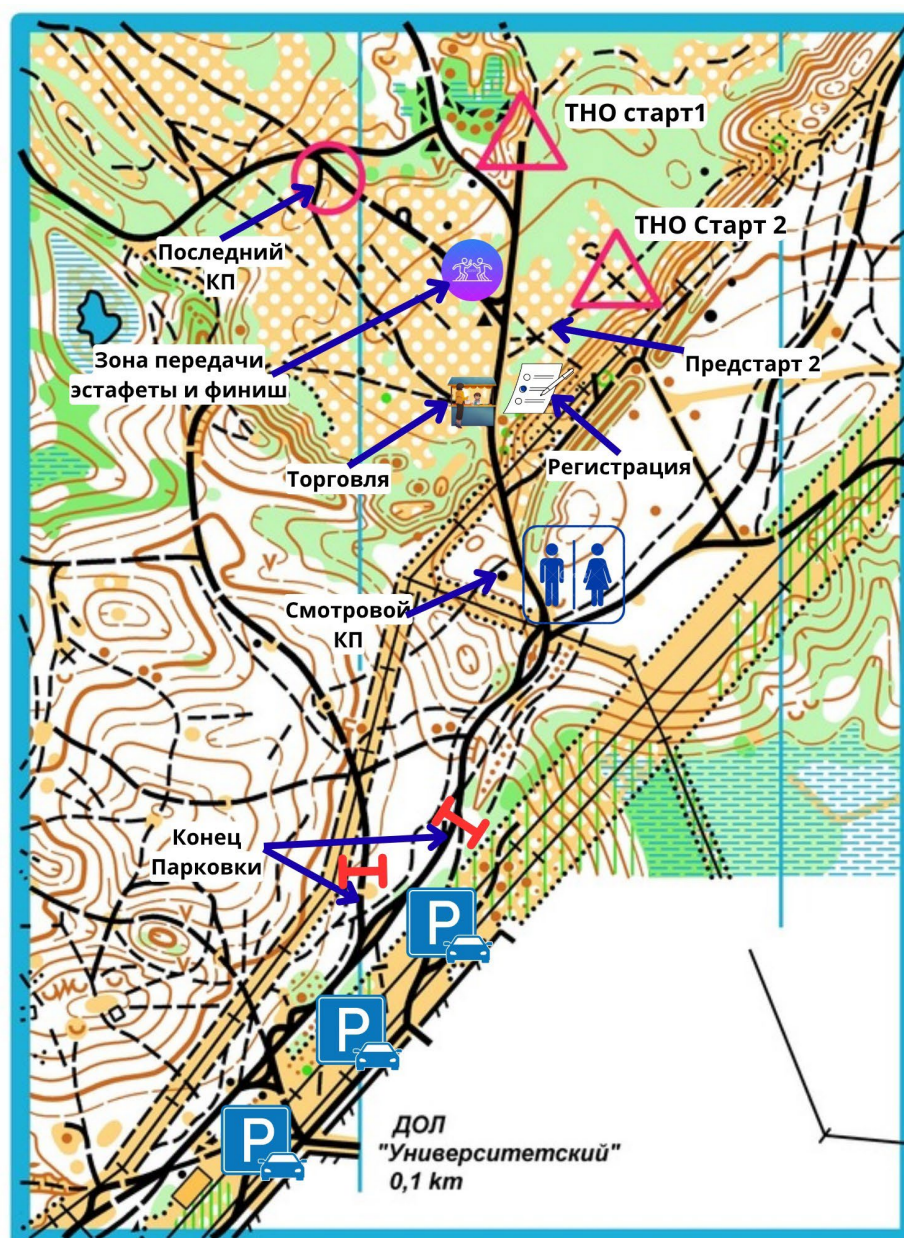
3. Место и время соревнований

Центр соревнований располагается вблизи поселка Поляны Выборгского района Ленинградской области.

GPS-координаты центра соревнований: 60.294285, 29.317977

[Ссылка на схему в Яндекс картах](#)

Схема центра соревнований:



«кросс - эстафета - 3 человека», «кросс - классика»
Выборгский р-н | Ленинградская обл.

4. Как добраться

- Автомобилем: по Выборгскому шоссе в направлении поселка Поляны. До поворота на ДОЛ «Университетский», далее по навигатору к центру соревнований.
В центре соревнований строго следовать указаниям регулировщиков.
- Общественным транспортом: электропоездом до станции Зеленогорск. Далее на автобусе 483 до остановки «Дорога на Япиля». Пешком 1.2 км до центра соревнований.

5. Участники соревнований

Дисциплина «кросс - эстафета - 3 человека» (0830071811Я)

- Чемпионат Санкт-Петербурга:
Мужчины, Женщины (2008 г.р. и старше).
- Первенство Санкт-Петербурга:
МЖ 12 (2014-2015 г.р.); МЖ 14 (2012-2013 г.р.); МЖ 16 (2010-2011 г.р.);
МЖ 18 (2008-2009 г.р.); МЖ 20 (2006-2007 г.р.), МЖ23 (2003-2005 г.р.).
- Межмуниципальные соревнования:
МЖ 10 (2016-2017 г.р.);

Дисциплина «кросс - классика»

- **Первенство СФСО Санкт-Петербурга:**
МЖ35 (1991 г.р. и старше), МЖ40 (1986 г.р. и старше), МЖ45 (1981 г.р. и старше),
МЖ50 (1976 г.р. и старше), МЖ55 (1971 г.р. и старше), МЖ60 (1966 г.р. и старше)
МЖ65 (1961 г.р. и старше), МЖ70 (1956 г.р. и старше), МЖ75 (1951 г.р. и старше),
МЖ70 (1946 г.р. и старше), МЖ85 (1941 г.р. и старше).
- **Тренировочные группы:**
«Фитнес простой» и «Фитнес сложный» (допускается участие лиц с 13 лет);
«ДТР» (допускается любой возраст + родители/тренеры). Старт данных групп — по стартовой станции в указанном промежутке времени.

6. Комиссия по допуску

Участники групп чемпионата, первенства и межмуниципальных спортивных соревнований допускаются к соревнованиям только при условии прохождения Комиссии по допуску. Для прохождения комиссии необходимо прислать сканы документов по E-mail: mk@spbof.ru до 20:00 12.05.2026 г. (вторник). В комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

1. Оригинал или копия официальной командной заявки* с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанной руководителем организации и заверенной печатью организации (в случае если в заявке отсутствует медицинский допуск, участники соревнований предоставляют медицинскую справку);
2. Копия первой страницы паспорта (свидетельство рождения);
3. Документы, подтверждающие квалификационный уровень спортсмена;
4. Спортивную страховку;
5. Согласия на обработку персональных данных

Оригинал или копия официальной командной заявки* с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанной руководителем организации и заверенной печатью организации сдаётся в секретариат в день проведения соревнований.

Спортсмены, выступающие лично, не предъявляют командную заявку.

Спортсмены обязаны указать в заявке тот регион, за который они выступают в текущем сезоне.

Участники Первенства СФСО Санкт-Петербурга предоставляют в секретариат в день проведения соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

7. Заявка и финансовые условия

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется на сайте o-reg.spb.ru до 13 мая (среда) до 23:59.

В возрастных группах участвующих в Чемпионате Санкт-Петербурга, Первенстве Санкт-Петербурга и Межмуниципальных спортивных соревнований (участники «эстафеты») в соответствии с п. 6.20.2. Правил **не будут приниматься дозаявки и перезавки в эстафетных группах** после опубликования стартовых протоколов, за исключением случаев когда такое изменение разрешено главным судьёй по

«кросс - эстафета - 3 человека», «кросс - классика»

Выборгский р-н | Ленинградская обл.

причине: болезни, травмы спортсмена или несчастного случая. При этом замена осуществляется

только из числа спортсменов заявленных и находящихся в стартовом протоколе, при предъявлении подтверждающего документа. На месте в день проведения соревнований производится только на резервные места и только при предъявлении оригиналов документов для Комиссии по допуску.

Оплата картографического материала осуществляется безналичным способом на сайте o-reg.spb.ru до 23:00 15 мая или по реквизитам ФСО СПб, согласно финансовым условиям на летний сезон, в соответствии с [решением Президиума СФСО Санкт-Петербурга](#).

На соревнованиях используется система электронной отметки «SFR-System». Можно стартовать с личными или арендованными чипами. Аренда чипа: 50 руб.

8. Техническая информация

Местность:

Среднепересеченная местность, расположенная на уровне от 25 до 75 метров над уровнем моря. Максимальный перепад высот на одном склоне до 40 м. Лес преимущественно хвойный (сосна, ель), хорошей и средней проходимости. Болота верховые с моховым покровом, на период проведения соревнований, как правило, сухие. Грунт карьера — песчаный. Встречаются как участки, задернованные мхом, так и открытые песчаные пространства.

Ландшафтные зоны:

- Рекультивированный карьер. Рельеф искусственного происхождения (преимущественно мелкие формы). Полуоткрытые пространства, посадки сосны. Участки песчаного грунта. Края карьера представляют собой крутые склоны с песчаными осыпями, высотой до 40 м. В зависимости от уровня грунтовых вод могут появляться участки, покрытые водой, с песчаным твердым дном, глубиной до 0,5-0,8 м.
- Система озер, расположенных в котловинах. Лес сосновый, с хорошей проходимостью и видимостью. Мелкие и средние формы рельефа (бугры, лощины, ямы). Развитая сеть дорог и троп.
- Плато и склон к Гладышевскому озеру. Лес еловый и сосновый, проходимости от хорошей до плохой. Водно-эрозионные формы рельефа (лощины различной степени выраженности). Ручьи с заболоченными руслами. Слаборазвитая сеть дорог и троп. Есть небольшие участки с поваленными деревьями. Используется, в основном у взрослых групп.

«кросс - эстафета - 3 человека», «кросс - классика»
Выборгский р-н | Ленинградская обл.

Границы района:

- Запад/Юго-Запад: Автодорога 41К-083 (Средневыборгское шоссе)
- Север: СНТ «Надежда»
- Восток: ЛЭП для детских групп. Для взрослых групп четких границ нет
- Юго-Восток: Гладышевское озеро

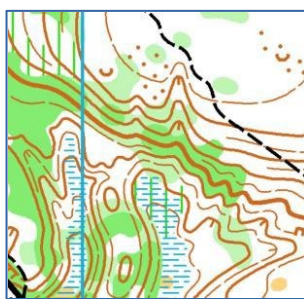
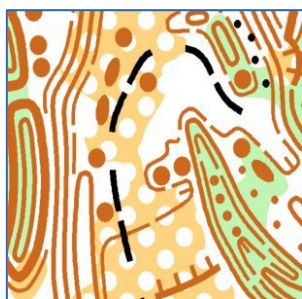
Опасные места:

- Крутые склоны склоны оврагов
- Завалы деревьев
- Техногенный микрорельеф
- Бытовой мусор

Карта:

Подготовлена в 2018-2019 году (картограф В.Добрецов). Масштаб от 1:7500 до 1:10000 в зависимости возрастной группы. Сечение рельефа – 5 м. Условные знаки – ISOM-2017 в последней редакции IOF (2019 г.). Использовались материалы карты А. Шириняна (2013-2014 гг.). Корректировка — 2026 г.

Фрагменты карты:



«кросс - эстафета - 3 человека», «кросс - классика»
Выборгский р-н | Ленинградская обл.

Параметры дистанций (кросс - эстафета - 3 человека):

Группа	Длина дистанции	Количество КП	После смотрового КП до Финиша	Масштаб
М10	1.2 км	5	-	1:7500
Ж10	1.2 км	5	-	1:7500
М12	2.6 км	9	0.6 км	1:7500
Ж12	2.5 км	9	0.6 км	1:7500
М14	3.3 км	11	0.7 км	1:7500
Ж14	3.2 км	10	0.7 км	1:7500
М16	4.8 км	16	1.1 км	1:10000
Ж16	4.2 км	12	0.9 км	1:10000
М18	5.4 км	14	1.0 км	1:10000
Ж18	5.2 км	14	1.1 км	1:10000
М20	6.3 км	20	1.2 км	1:10000
Ж20	5.5 км	18	1.2 км	1:10000
М23	6.3 км	20	1.2 км	1:10000
Ж23	5.5 км	18	1.2 км	1:10000
Мужчины	6.3 км	20	1.2 км	1:10000
Женщины	5.1 км	15	1.2 км	1:10000

«кросс - эстафета - 3 человека», «кросс - классика»
Выборгский р-н | Ленинградская обл.

Параметры дистанций (кросс-классика):

Группа	Длина дистанции	Количество КП	Масштаб
М35	5.6 км	21	1:10000
Ж35	5.2 км	19	1:10000
М40	5.6 км	21	1:10000
Ж40	5.2 км	19	1:10000
М45	4.8 км	18	1:10000
Ж45	4.4 км	15	1:10000
М50	4.8 км	18	1:10000
Ж50	4.4 км	15	1:10000
М55	4.4 км	16	1:10000
Ж55	3.6 км	14	1:10000
М60	4.4 км	16	1:10000
Ж60	3.6 км	14	1:10000
М65	3.8 км	16	1:10000
Ж65	2.8 км	12	1:7500
М70	2.8 км	12	1:7500
Ж70	2.7 км	11	1:7500
М75	2.8 км	12	1:7500
Ж75	2.7 км	11	1:7500
М80	2.7 км	11	1:7500
Ж80	2.4 км	10	1:7500
М85	2.7 км	11	1:7500
Ж85	2.4 км	10	1:7500
Фитнес простой	3.1 км	11	1:7500
Фитнес сложный	5.1 км	19	1:10000
ДТР	1.4 км	4	1:7500

Для эстафет (Старт 1), от зоны передачи до ТНО — 130 метров. Для дистанции кросс-классика (Старт 2) до ТНО — 50 метров.
От последнего КП до финиша — 100 метров.
Спортсмены групп МЖ10 не имеют смотрового КП.

Для групп 75+ старт по стартовой станции. Стартовый протокол носит рекомендательных характер.

Формат карты А4. Карта герметизирована. Легенды в карте.

Контрольное время на 1й этап эстафеты – 60 минут. Контрольное время на всю эстафету — 130 минут.

Контрольное время для дистанции кросс-классика — 90 минут.

«кросс - эстафета - 3 человека», «кросс - классика»
Выборгский р-н | Ленинградская обл.

9. Общая информация

Движение от парковки до центра соревнований и в обратном направлении допускается согласно схемам. Спортсмены, вышедшие в район до окончания соревнований, будут дисквалифицированы.

Спортсмены групп МЖ10-12 допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.

10. Подведение итогов

Церемония награждения будет проводиться по мере определения результатов в группах, первый блок награждения в 14:00.