

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«ИНГРИЯ», КОМАНДНЫЙ СПРИНТ

25 ИЮНЯ 2026 ГОДА, П. ПЕСКИ

1. Местность

Местность слабопересеченная, максимальный перепад высоты не превышает 20 метров. Лес в основном еловых пород деревьев, проходимость – в основном хорошая и очень хорошая.

Рельеф представлен карстовыми ямами различной глубины, склонами к р. Лосенка.

Растительность очень разнообразна. После урагана 2010 года была произведена частичная расчистка завалов. Местами производились посадки сосны, а местами упавшие стволы перегнили и образовали неровности на грунте. В некоторых местах остались кучи складированных корчей. На расчищенных площадях молодые сосны и березы с папоротником, между ними участки чистого соснового леса и густые заросли хвойных пород с трудной проходимостью.

Дорожная сеть развита хорошо. Дороги – в основном песчаные. Грунт моховой.

Опасные места: склоны к реке, папоротник.

Аварийный азимут - в случае потери ориентировки двигаться на запад до размеченной дороги с указателями «веломаршрут от Орехово до Ладоги», р. Лосиного или лагеря участников, далее на финиш. Прохождение финиша для сошедших участников обязательно!

2. Программа соревнований

Дата	Время	Событие
25.06 четверг	13:00-14:30	Детский командный спринт
	15:00	Комиссия по допуску
	15.10	Старт детских групп
	17.00	Старт открытых групп
		Общий старт (для участников, которым не успели передать эстафету)
	18:00	Награждение детских групп
	21:00-22:30	Взрослый командный спринт
	23:00	Комиссия по допуску
26.06 пятница	23.10	Старт взрослых групп
	01.30	Старт открытых групп
		Общий старт (для участников, которым не успели передать эстафету)
	11:00	Награждение взрослых групп

3. Условия участия

Возрастные группы	Состав команды	Кол-во этапов	Условия
M12 Ж12 M14 Ж14 M16 Ж16	2 участника одного пола	4	Порядок прохождения этапов – поочередно: Участник 1 – 1-й, 3-й этапы Участник 2 – 2-й, 4-й этапы
M21 Ж21 M80 Ж80 (80+ - сумма лет участников, миним. возраст – 35 лет) M100 Ж100 (100+ - сумма лет участников, миним. возраст – 45 лет)		5	Порядок прохождения этапов – поочередно, но один раз допускается прохождение участником двух этапов подряд. Параметры дистанций заранее не публикуются (участники не знают какая дистанция им достанется).

4. Карта соревнований

Авторы карты: К. Бригинец, С. Васильев, С. Воробей, май-июнь 2026 г.

Карты пакетированы. Особые условные обозначения: черный кружок – микробугорок после выжигания угля. Карта формата А4, масштаб – 7500, Н – 2,5 м.

5. Дистанции

На всех этапах применяется рассеивание.

Отметка-SFR. Чипы можно приобрести или арендовать в центре соревнований или использовать собственные. Легенды КП – в карте.

Просьба к тренерам объяснить детям с помощью общей схемы района, действия при потере ориентировки и выходе за пределы карты, а также дорогу на старт и с финиша – в лагерь.

Разминка разрешена только в центре соревнований.

6. Параметры дистанций

Группы	КМ	КП
M12 Ж12 Ж14	0,8-1,3	6-8
M14 Ж16	1,0-1,7	6-9
M16	1,0-2,1	6-9
M18 M21 M80 M100	1,7-3,4	9-15
Ж18 Ж21 Ж80 Ж100	1,2-2,4	9-15
ДТР (день)	1,7	12
Фитнес простой (день)	2,3	16
Фитнес сложный (день)	3,8	19
Фитнес простой (ночь)	2,2	14
Фитнес сложный (ночь)	3,7	15

Участник взрослой эстафеты, желающий пробежать подряд 2 этапа, в зоне передачи эстафеты **обменивается чипом и картой с «ожидающим» участником команды** и стартует на следующий этап.

«Ожидающий» участник с картой и чипом «пробежавшего» коллеги подходит к финишной палатке для считывания и получения сплита.

Прохождение одним участником подряд двух этапов команда может использовать только один раз.