

Группа	3 июля Кросс-спринт			4 июля Кросс-лонг			5 июля Кросс-классика			6 июля Кросс-эстафета 3 чел.		
	Длина	КП	Масштаб	Длина	КП	Масштаб	Длина	КП	Масштаб	Длина	КП	Масштаб
М10 Ж10	1.3	6	М 1:7500 Н – 2.5 М	2.6	8	М 1:10000 Н – 2.5 М	1.7	7	М 1:10000 Н – 2.5 М			М 1:7500 Н – 2.5 М
М12 Ж12	1.7	9		2.7	11		2.3	10				
Ж14	2.2	11		4.8	14		3.8	12		2.7	9	
М14	2.8	15		5.6	16		4.8	17		3.4	12	
Ж16 Ж21А Ж45	3.2	15		5.7	14		4.8	15		4.1	14	
Ж18 Ж35 Ж40	3.9	19		6.6	16		5.6	18		4.6	17	
М16 М21А М50	3.7	20		7.5	19		6.5	21		4.7	17	
М18 М35	4.5	19		9.3	27		7.6	23		5.2	18	
Ж21Э	4.4	22		9.2	26		6.8	21		5.2	18	
М21Э	4.8	25		11.3	29		8.8	28		6.2	20	
М40 М45	4.2	20		8.6	24		7.3	22				
М55 М60	3.4	21		6.8	16		5.4	17				
Ж50 Ж55 М65 М70	2.9	15		5.1	14		3.9	15				
Ж60 Ж65 М75 М80	2.6	14		2.9	10		2.8	13				
Ж70 Ж75	2.2	13		2.6	9		2.2	10				
Ж80 Ж85 М85	1.4	9		2.5	8		1.8	9				
Фитнес 1 сложный	4.8	24		5.2	15		6.2	19				
Фитнес 2 простой	2.2	11		2.5	9		2.7	14				
ДТР	1.1	5		2.6	8		1.6	6				