

ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

Ленинградская область | Выборгский район | 29 августа 2026 г.

Кросс-спринт-общий старт (0830091811Я)

Техническая информация

1. Программа соревнований

28 августа 2026 г.

10.00 - 15.00 комиссия по допуску

29 августа 2026 г.

10:00 - работа секретариата

12:00 - общий старт по группам «кросс-спринт-общий старт» Чемпионата и Первенства Ленинградской области, областных соревнований.

12:40- старт открытых групп.

14:30 – награждение

2. Техническая информация

Местность:

Среднепересеченная. Перепад высот на одном склоне до 25 метров. Лес в основном хвойных пород, хорошей проходимости. Рельеф представлен массивами, между которыми заболоченности, 50% территории карты в районе соревнований – возвышенность с хорошей проходимостью.

Масштаб карты 1:5000, сечение 2,5 метра.

Параметры дистанций:

Группа	Длина	Кол-во КП	Группа	Длина	Кол-во КП
M10	1,2 км	6 КП	Ж10	1,2 км	6 КП
M12	2,3 км	11 КП	Ж12	2,3 км	11 КП
M14	3,3км	14 КП	Ж14	2,8 км	14 КП
M16	4.1 км	16 КП	Ж16	3.6 км	16 КП
M18	4,2 км	20 КП	Ж18	4,1 км	16 КП
M21	5,2 км	21 КП	Ж21	4,2 км	20 КП
M40	4,2 км	20 КП	Ж40	4,0 км	14 КП
M50	4,1 км	16 КП	Ж50	3,6 км	16 КП
M60	3,6 км	16 КП	Ж60	2,8 км	14 КП
M70	2,3 км	11 КП	Ж70	2,3 км	11 КП
Фитнес	4,0 км	14 КП	ДТР	1,2 км	6 КП

Контрольное время – 1,5 часа.